

トントン

特集 〈女性同盟結成60周年を迎えて〉 ～偉大なる女性に感謝～



今年是在日本朝鮮民主女性同盟が結成されて60周年を迎える意義深い年です。

愛知県のにも60周年にちなんでチャリティー文化公演やゴルフ大会が行なわれましたが、南地域ではオモニたちの交流会&懇談会がおこなわれました。今回はその内容の他に、60年を振り返って2人の顧問にインタビューをした内容を掲載します。姑のいやみや子供の世話をしながらも日々の生活のための炊事や洗濯をこなし、社会活動にも積極的に参加する偉大なる女性達に感謝いたします。(洙)



顧問にインタビュー

日本で民族教育が始まり60余年が経ちます。

長い歳月の間、民族教育は2世から3世、4世へと民族の新世代を引き継ぐ大役を果たして来ました。

そこには地域の同胞学父母達の計り知れない努力と熱い民族愛がありました。

今もこの地域には朝鮮学校に通う沢山の子ども達があります。

子ども達を宝物の様に守り、育むオモニ達があります。

5月27日、南支部にて地域のオモニ達の懇談会を行いました。

名古屋朝鮮初級学校の校長先生と愛知中高級学校の教務部長先生を交えて、学校教育と家庭教育のあり方や子どもの創造性や自主性を引き伸ばす為のオモニ達の役割、そして日々変化発展する進路について、時間を忘れて話合いました。

参加者のオモニ達は皆3世、又は4世達です。

在日コリアンを取り囲む環境は常に厳しくても『パワフル』で『ハツラツ』としたオモニ達です。

その元気の源はハラボジ、ハルモニ、先生、先輩、そして友達＝同胞社会の恩恵と愛情である事を身をもって知っているオモニ達です。(揚)

女性同盟瑞穂支部・新瑞分会の分会長を35歳の時に受け、瑞穂支部・組織部長、副委員長、委員長を務め、生涯にかけて女性同盟の活動に励んできました。1年に数回行なわれた大会やデモ行進に毎回参加しましたが、1世たちが歩んできた闘争活動に比べると生ぬるさを感じてばかりいました。記憶に残る活動といえば、毎週のように集まり学習してたことです。主体思想をはじめ政治的なことをたくさん学びました。その甲斐あって今でも“学習癖”があり、最近では歴史本に没頭してる日々を過ごしています。中学まで日本の学校に行き、高校から朝鮮学校に行こうと入学試験まで受けたのですが、アボジの病気がたたり入学を断念せざるほかありませんでした。嫁ぎ先の家庭環境や旧第4初級学校で行なわれた〈成人学校〉で言葉や文化を学び、子供たちを朝鮮学校へ送れたことが何よりの喜びです。



【許長順】

最近の情勢の移り変わりには、目をそむけ耳をふさぎたくなるばかりですが、若いオモニたちが民族教育や支部活動にもっともっと関心を持って、守るべきものを守り通し子供の教育をしていくことを願うばかりです。(洙)



【李寿恵】

結婚した当時(53年前)から女性同盟の活動に携わりました。その間、組織ひとすじに、朝鮮人ひとすじに生きて来た自分を誇りに思っています。旧名南支部でも専任活動をし、金弘善顧問と一緒に女同盟支部組織の建て直しのために日夜、訪問活動をしていたことが昨日のこのように思い上がります。

専任をやっていて辛かったことは、〈マンギョンボン号〉が初めて名古屋港に入港した日が、障害を持つ娘(宋鈴幸)の遠方の施設での面談と重なり会いに行けなかったことや、自分の力不足がたたり同胞から陰口をたたかれたこと、愛娘(長女)を病気で喪ったことなど数え切れません。専任活動を重ねるうちに朝鮮学校のバスの運転手の依頼があった時は、組織の新任を会得できてとても喜んだものでした。辛い時も悲しい時も常に夫の慰めや協力は私に力と勇気を与えてくれました。最近の複雑な情勢にも関わらず、朝鮮学校に子供を送る若い父兄たちを見てとても立派だとも思います。また支部や分会の行事などで若いオモニたちが準備やお手伝いしているのを見て、とても微笑ましく思います。これからも力のある限り気持ちを曲げずに、総聯と女性同盟を応援していこうと思います。(洙)

とんね ニュース

青年商工会フットサル大会に参加

今年の1月31日にフットサルチームを結成した南青年商工会は4月22日に行なわれた青年商工会フットサル大会に参加しました。



毎週水曜日に定期的に練習を行なった成果を発揮し、当日は決勝戦に進むことになりました。

決勝戦では名駅名西支部に僅差で敗れましたが準優勝という成績を取めました！

南青商会代表の鄭容錫さんは《今大会は準優勝という結果に終わったものの次回は必ず優勝を狙いたい！》と語ってくれました。南青年商工会フットサルチームでは年齢が28～40歳までのやる気のある方なら初心者問わずメンバーを募集しているので、興味のある方はぜひ連絡を！！（隆）



南のニューフェイス

祖国訪問&遠距離恋愛



韓柱生
1981.3.31生
韓文実
1981.2.18生

2人は高校2年生の時、全国の学生代表団(柱生:愛知、文実:大阪)として祖国を訪問した時に知り合い、時は流れ朝鮮大学の4年生の時に付き合い始めました。4年間の遠距離恋愛を成熟させ、昨年暮れにめでたく結婚しました。改めてお互いの良いところは?の質問に柱生「何事にも頑張って取り組むところ」、文実「いつも優しく見守ってくれるところ」と答えてくれました。(初々しくて羨ましい)

文実トムは、今年4月から愛知朝鮮中高級学校の教員として、柱生トムは青年同盟の活動家として日々頑張っています。皆さん、応援よろしくお願いします!(竜)

あの店この店

お食事処居酒屋 さよ

下町の情緒あふれる居酒屋

南地域内での下町と言えば〈道徳〉。

その〈道徳〉の雰囲気をも「モロ」に出している居酒屋がさよです。

ママさんである李正淑さんの明るくて楽しい性格が、毎日のように通う常連さんたちを喜ばせてくれるそうです。お勧め料理はチジムとテールスープです。歌好きなお客さんが多いので、喉に自慢がある方は是非寄ってみて下さい。(^^)(洙)

☎ 052-692-4545

定休日：月曜日

営業時間：午後18:30～午前1:00

駐車場：なし

住所：名古屋市南区六条町4-3-2



Life&Workレポート⑪

— メタボリックシンドロームを防ぐ! —

「メタボリックシンドローム」は遺伝、人種、性別など自分で変えられない要因や、また病原体への感染や気候等の外部要因、そして不健康な生活習慣が原因で発症するといわれています。

生活習慣とメタボリックシンドローム

遺伝子要因

遺伝子異常
加齢など

外部要因

病原体、有害物質
事故、ストレス

生活習慣要因

食生活、運動、
喫煙、休養など

この中でも中心となる原因はやはり生活習慣要因であり、塩分のとりすぎによって血圧上昇が、食べすぎによって中性脂肪の増加が、運動不足によって血糖値の上昇などが起こってきます。

そして発症や進行のスピードはこれらの要因の強弱によって左右されます。つまり、生活習慣病は生活者みずからが不健康な生活習慣を改めることによって、かなり予防・改善できるのです。

もちろん、すでに「高血圧」や「高脂血症」「糖尿病」などと診断されている場合は、それらをしっかり治療していくことも大切です。

1. 生活習慣を変えるために必要なことは？

自己モニタリング

メモ帳等を利用して
体重や食事の記録を
とってみる。

問題点の抽出と解決

自分の問題点をピックアップして修正・実行してみる。

ストレス管理

運動、旅行、映画など、自分なりのストレス解消法を見つけ実行する。

生活習慣を変えるためのステップ

過食を誘発する刺激をコントロール

身のまわりにお菓子を置かないなど、誘惑を避ける

認知の再構築

減量が止まっても行動修正を継続する。今よりいい方法があれば実践

報酬による強化と社会的サポート

目標が達成、体重維持の継続で自分へご褒美

2. 内臓脂肪を減らすには？

体を動かして内臓脂肪を使ってしまうことがメタボリックシンドロームを解消する良い方法と言えます。

さらに、食べ過ぎや飲みすぎなど、食生活の改善にも気をつける必要があります。

生活習慣改善に役立つ事例として

1) 食事編

- (H) 朝食を摂る習慣を作りましょう。
- (I) 夜遅い時間の食事には気をつけましょう。
- (K) 食べたい欲求をコントロールしましょう。
- (L) 食事はゆっくり食べましょう。



2) 運動編

- (H) 積極的に階段を利用しよう！
- (I) バスの停留所は1つ手前で降りて歩こう！
- (K) 室内自転車等を利用してテレビを見ながら運動しよう！
- (L) 通勤時間を利用してウォーキングしてみよう。



健康な体にするにはストレスの無い健康な気持ちを持つことも重要です。

皆さん、自分の体と相談して生活習慣を改めてみてはどうでしょうか。(相)

参考文献:「図解でよくわかるメタボリックシンドローム」保健同人社

メタボリックシンドローム撲滅委員会

URL: <http://metabolic-syndrome.net/>

祖国訪問《次世代を担う青年》

去る、4月27日～5月4日の8日間にかけて全国の朝青員で構成された朝青イルクン代表団が祖国を訪問しました。今回のこの代表団には愛知県を代表して南地域から2人の朝青員が参加しました。訪問し終えた2人の熱いコメントを聞いてみましょう(^^)

コメント

李幸成:今回、祖国を訪問した事によって日本で薄れてゆく祖国に対する愛国心に気づく事が出来ました。これからは祖国で学んだ経験や教訓を生かしこれからの仕事や支部、朝青活動に生かしていきたい！(前列座り込んでいる方)

尹孝根:1、2回目の祖国訪問は旅行気分で参加したが今回の訪問は愛知県、南支部を代表するという事もあって一つでも多くの事を学ぼうと決意を固めていた。実際に訪問して、祖国があつての在日同胞、在日朝鮮人社会だとの認識を深めた。今の同胞社会では帰化などが目立つが、これからは朝青活動や南地域の活性化の為、同胞社会を守っていく人材になっていきたい！(後列の右はしの方)

これからの2人の活躍にご期待ください(^o^)!



最新情報

●仮想世界のセカンド・ライフ (Second Life)

企業が仮想世界をビジネスとして利用しているセカンド・ライフ(Second Life)のケースを紹介したい。

セカンド・ライフは、ネット上での三次元(3D)の仮想世界を自分の化身(アバター)が探索するものだが、いわゆる多人数同時参加型オンライン・ロールプレイング・ゲーム(MMORPG)とは違う。敵を倒すなどの結末が定められておらず、プレイヤーは他のプレイヤーと会話したり、建物を建てたり、乗り物に乗ったり、マラソンしたり、何でも自由な活動ができるサービスだ。

セカンド・ライフ内では、土地の売買や賃貸、乗り物や衣類の売買などの経済行為には、リンデン・ドルという通貨が使用される。現時点で、1米ドル当たり273.5リンデン・ドルで取引されている。

有料会員となった利用者には、一定の土地と様々な物体を生み出せる開発ツールが与えられ、作った物はほかの利用者に販売できる。しかも、作り手の創意工夫次第で本物のビジネスが成立してしまうのが大きな特徴だ。逆に言えば、運営会社は基本的に土地と空間を提供するだけであり、どんな場所になるかは参加者次第ということになる。

米国を中心に会員数は186万人に達しており、すでに不動産売買の仲介や服飾デザインなどの事業で年間10万~20万ドルを稼ぐ人も珍しくないという。企業の参入も相次いでおり、ある自動車メーカーはキャンペーンで車の販売機を設置。ライター通信はセカンドライフ支局を開設、ワールド内の出来事を伝えるため特派員を常駐させているという。

このほど日本語版が公開されるのを機に、日本からの参加者拡大が見込まれている。本作が単なるオンラインゲームではなく「もう一個、人生に生活空間を与えるものになる」とその可能性に強い期待を表明している。

一般の参加者にとってどこまで魅力的な空間になるかは未知数だが、既存のオンラインゲームの多くが規約で仮想通貨と現金との交換を禁止する中、始めから現金化OKのセカンドライフがどんな世界に成長していくか。要目目の存在であることは確かだ。(成)



(画像:読売新聞より)

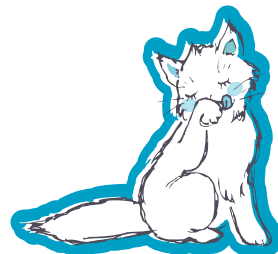
クイズ

正解者の中から抽選で2名様に
五千円分の商品券を
プレゼント!

頭の体操!

Q. 猫の汗はどこから出てる?

- A. 顔の額
- B. 足の裏
- C. 鼻
- D. 耳の裏



前回の正解と当選者の発表

● トンネット22号の正解
1と6、4と9を入れ替える。

● 当選者は…

朴理貴
趙純寿

おめでとうございます!!

6	1	7	
2	3	8	
+	9	4	5

1	8	0	0

■応募方法/官製はがき、又はファックス用紙などにクイズの答え(コピー可)と住所・氏名・年齢・電話番号をお書きの上、トンネットに関する感想などを添えて下記編集部宛までお送り下さい。
■〆切/2007年8月末まで

ちょっと一息

●ヨンへの創作料理●

【イカリングチヂミ】

【材料】

イカ 1杯 ニラ 1/2本 パプリカ 1/2個
小麦粉 1カップ 水 2/3カップ ほんだし 小1
おろしニンニク 小1 あじのもと 少々
しお 少々 ごま油 大1

【作り方】

- ① あらかじめ、輪切りにしておいたイカをサッとゆで、ザルにあげ水気を切っておく。
- ② ニラとパプリカを細かくきざむ。
- ③ ボールに小麦粉と水を入れまぜ、そこへほんだし、おろしニンニク、あじのもと、しお、ごま油を入れ良くまぜあわせ②を入れさらにまぜる。
- ④ フライパンにごま油をひきイカをならべ、イカの輪の中にスプーンで③を入れ両面をしっかりと焼いたら出来上がり。



編集後記

この間、近鉄を利用して大阪に行ってきました。その時、たばこを吸おうとしたらどこもかしこも禁煙で大変でした。喫煙者には厳しい世の中になりましたね。

自分もできることなら禁煙をしようと思う今日この頃です。「無理ですけど!!」(^^)(竜)



編集 発行/南同胞生活相談総合センター 情報企画部
名古屋市南区北頭町2-14-2

TEL 052-611-2862
FAX 052-611-3524

※E-mailアドレスが変わりました。
E-mail:minamichibu@aichi.email.ne.jp

ご意見・ご感想お待ちしております。
南同胞生活相談総合センター
情報企画部までお寄せ下さい。