

第1006号

2023.6.1(木)

# 福島トンネFAX通信 週刊トンネ

福島県同胞生活相談センター  
福島県郡山市鶴見坦 1-5-30  
TEL 024(922)3554  
FAX 024(932)6845

## ハッキョで「ニョメン菜園」、若松分会では味噌作り

ニョメンでは新しいことにどんどんチャレンジをして支部・分会活動が少しずつですが活性化されています。

5月からはニョメン顧問のハルモニたちを中心にハッキョで家庭菜園を始めました。

初回は5月16日(火)に行われ、ハラボジたちも数名参加して家庭菜園において大事な畑を耕す作業をしました。

畑は体育館横のスペースと食堂の裏のスペースに作り、トマトやかぼちゃ、さつまいも、サンチュ、プッコチュなど多種多様な野菜の種や苗を植えました。

さつまいもはキボ会のこどもたちに収穫体験をさせてあげようと秋まで大切に育てるようです。

参加者はハッキョの自然に癒されながら徐々に顔を合わせた喜びで会話が弾み、「日々の楽しみが増えた！」と嬉しそうでした。

今後は月2回ほど集まる予定で、次回は6月5日(月)の10時半から行われます。

一緒にやってみたい方、家庭菜園に興味のある方はニョメン本部にご連絡ください。

5月29日(月)には会津坂下町にある目黒麴店でニョメン会津若松分会の文化教室が行われました。

会津の自然豊かな環境で採れる会津米と水、山塩と国産大豆、そして目黒麴店の秘伝の麴を使った無添加の味噌作りにチャレンジしました。

味噌の効能や食のありがたみについてお店の人にお話を伺ったあと、サポートを受けながら約6キロの手前味噌を樽に仕込みました。

出来上がりはお盆過ぎになるそうで、家での保管方法もしっかり教えてもらいました。

参加者たちは「絶対また来たい！」と話していたそうです。

## 茨城ハッキョ 運動会

5月28日(日)に茨城ハッキョで第24回運動会が行われました。

茨城ハッキョは今年創立70周年を迎え、それを記念して第1部に運動会が、第2部に焼肉モイムが行われました。

福島出身の朝高生のみならず朝大生たちが活躍する姿も見られました。

当日は福島の同胞たちも多く参加し、一生懸命がんばっている学生たちに感動していました。

1	2	3	4	5	6	7
木	金	土	日	月	火	水
	会津オンライン ウリマル教室	東北ハッキョ 運動会、会津 オンラインウリ マル教室、中 通りアドン教室		「ニョメン菜園」	福島県商工会 支部対抗ゴル フコンペー商 工会カップ	