

第33回オリンピック2024(パリ大会)
女子サッカーアジア地域最終予選
試合結果

朝鮮 1-2 日本

次は男子サッカー3/21(木)を応援しましょう!

学生会活動

福島県学生会と群馬県学生会の合同スキーモイムが2月23日(金・祝)に群馬県内にあるスキー場で行われました。

学生たちは2023年の北関東・東北ブロックサマースクールで初めて出会い仲良くなりました。

サマス後すぐ、群馬県学生会が再建され、その時から「絶対合同モイムしよう!」と話していました。

そして年末、オンラインで合同役員会議を持ち、役員たちは中心なって話し合い、今回のスキーモイムが企画されました。

当日は短い時間の中でも学生同士より仲を深め、楽しい時間を過ごすことが出来ました。

学生たちの間で「これからも合同モイムを企画しよう!」「北関東・東北ブロックの学生会活動を一緒に盛り上げていこう!」という気持ちを共有できたとてもいいモイムになりました。

健康豆知識

暖かい日があったり、寒い日があったりと天気が落ち着かない日が続いており、なんとなく調子が良くないという同胞もいると思います。

東洋医学では指のツボは体の部位と密接に繋がっているといわれていますので自分の不調につながる指をマッサージしてみてください。

- ① 親指
心臓と肺に繋がっているといわれています。ストレスや緊張感で気分が晴れないときに優しくマッサージしてみてください。
- ② 人差し指
消化器官と繋がっているといわれています。消化がうまくできていなかったり、胃痛、便秘などがあればマッサージしてみてください。
- ③ 中指
循環器系と繋がっているといわれています。血液循環や不眠、貧血に良いとされています。
- ④ 薬指
呼吸器官と繋がっているといわれています。イライラしたり憂鬱だったり感情をコントロールするのに効果的だそうです。
- ⑤ 小指
腎臓など泌尿器官そして頭と繋がっているといわれています。生殖器、泌尿器、慢性頭痛に良いとされています。

29	3/1	2	3	4	5	6
木	金	土	日	月	火	水
			3・8国際女性デー福島県集会、茨城朝高卒業式			