

2010年 12月号
通巻 107号

発行所

岩手県盛岡市中央通3丁目8-16

電話019-651-0810

FAX019-653-1057

岩手県同胞生活相談総合センター

하나



全国大会へ大阪朝高ラグビー部

毎月25日発行 0円 同胞生活情報誌 ハナ korea-iwate@ictnet.ne.jp

大阪朝高ラグビー部2年連続花園へ

「第90回全国高等学校ラグビーフットボール大会」の大阪府予選第1地区決勝が21日に行われ、大阪朝鮮高級学校(Aシード)が常翔学園高等



学校を53-12で下し、2年連続5回目の「全国大会」出場を決めた。花園ラグビー場のメイングラウンドで行われた決勝は、前評判通り、大阪朝高の強さが際立った。「全国大会」を何度も経験している名門・常翔(2008年に大阪工業大学高等学校から改称)が意地を見せ一進一退の攻防が続いたものの、力で勝る大阪朝高はトライを重ね、圧倒的な強さで「花園」への切符をものにした。

呉英吉監督は「前回大会でベスト4、春の選抜(第11回全国高等学校選抜大会)では準優勝、残すは優勝のみ」と話しながら、「花園」での優勝を目指してがんばりたいと決意を語った。「全国」高校ラグビー大会は、12月27

日から来年1月8日にかけて花園ラグビー場で開催される。



第13回 朝鮮料理教室

11月15日、第13回朝鮮料理教室が開催された。今回のテーマは寒い冬にもってこいのチゲ(3種類)。講師は初登場の李淳礼さんが努めた。はじめ



にチゲとチョンゴル(前骨)、タン(湯)とクッ(スープ)の違いを勉強した。日本の鍋とは違うチゲ料理に参加者一同興味深々。出来上がった三つの鍋をぺろりと平らげた。

永友会忘年会・ゴルフコンペ

11月9日、永友会忘年会とゴルフコンペがおこなわれた。盛岡ハイランドCCで行なわれたゴルフコンペはあいにくの雨だったが各パーティごとに思い思い、楽しくラウンドした。優勝者は韓龍淑さん。

忘年会では金明成代表幹事より「いろいろと厳しく難しい政治・経済状況ですがこういうときこそ、同胞の仲間が集い、飲んで語って、明日への活力にしましょう。」と挨拶した。

ゴルフ談義、景気と政治情勢の話題と話は尽きることなく2次会、3次会へと流れた。

また、12月1日の盛岡支部送年会にあわせ、コンペを再度開催すること、支部送年会に参加しようと話がまとまった。



女性同盟役員セミナー

11月20日、女性同盟東北地方の6県本部共同主催による役員セミナーが、東北朝鮮初中級学校で開催された。

講師に招いた朝鮮大学文学歴史学部の李柄輝准教授が「在日同胞社会の明日を考える」のテーマで講演した。講演は100年間の朝鮮の近代史を振り返り、民族差別の起源、日本政府の過去・現在における在日朝鮮人政策の分析、今後の課題など歴史的事実に沿って展開された。

また今後、東北6県の交流を頻繁に持つことも確認された。



12月～2011年1月の予定

△盛岡支部 時局講演会・送年会

日時：12月1日(水) 午後 3:30～
会場：①時局講演会 15:30～ 本部会館 3F
②送年会 17:30「明月館」(624-1601)
参加費：3,000円
連絡先：同胞センター(妻) TEL019-651-0810
締切：11月19日(金)
※先月号では11月24日とご案内しましたが変更になります。

△青商会 送年会

日時：12月7日(火) 午後 6:00～
会場：つなぎ温泉 愛真館 TEL019-689-2111
会費：5,000円(宿泊費 9,000円は別)
連絡先：徐 明秀 090-4888-1013
朴 永光 090-9337-5136
※宴会場にて民族フォーラムDVD上映会があります。

△県南会 送年会

日時：12月8日(水) 午後6:00～
会場：「韓厨房」(北上) TEL0197-65-5100
※詳しい連絡は追って幹事より。

△2011年成人祝賀会・盛岡支部新年会

日時：2011年1月6日(木) 12:30～
会場：①新春講演会 12:30～ 本部会館 3F
②成人式・新年会 14:00～ 「明月館」
会費：5,000円(新成人・学生・子供は無料)
連絡先：同胞センター(妻) TEL019-651-0810
締切：12月28日(火)

△2011年県南支部新春講演会・新年会

日時：2011年1月17日(月) 午後 3:30～
会場：①新春講演会 午後3:30～
北上市生涯学習センター(おでんせプラザ3F)
②支部新年会 午後5:00～
「板門店」 TEL0197-63-2459
会費：2,000円(学生・子供は無料)
連絡先：車鴻 TEL0197-64-6344
同胞センター(妻) TEL019-651-0810
締切：2011年1月11日(火)

△2011年東部支部新春講演会・新年会

日時：2011年1月20日(木) 午後 1:00～
会場：「牛牛」釜石 TEL0193-22-2836
会費：3,000円(学生・子供は無料)
連絡先：同胞センター(妻) TEL019-651-0810
締切：2011年1月13日(木)

ドクター かの健康講座

第97回 腰部脊柱管狭窄症

この病気を知っていますか。

腰部脊柱管とは腰の骨の神経が通っている管で老化などの原因で脊柱管が狭くなり、中の神経が圧迫されるとお尻や足に痛みやしびれを感じたり、人によっては腰痛がおこります。皆さんがよく知っている腰椎ヘルニアとは少し似ていますがまったく違う病態です。70歳以上でなんと30～40%の人が腰部脊柱管狭窄症と報告されています。

安静にしていると症状がなく、歩き始めてしばらくすると痛みやしびれで歩きづらくなり、少し休むと再び歩けるようになるのが普通の腰痛症との違いです。また前かがみの姿勢(自転車をこぐ、杖をつく)になると痛みが軽くなるのも特徴です。重症では安静時にも下肢痛、下肢のしびれなどの症状があります。

年齢が50歳以上で腰痛あるいは下肢痛がある人で①腰を前に曲げると症状が楽になる②しばらく歩くと下肢に症状が出現するという2つの条件がそろっていれば90%以上の確立でこの病気といえるようです。軽症から中等度では手術が必要なのは20～40%のようです。発症早期では本症を悪化させるような生活習慣を変える、薬物療法、理学療法などで症状が改善する可能性があるので専門医(脊椎脊髄病医)を受診してください。50歳以上では健康な人であっても重いものを運ぶときは男性では自分の体重の30%、女性は20%以内を心がけましょう。一生を過ごすのに腰の病気にかかりたくないものです。

ところでインフルエンザワクチンは受けましたか。

(協力：幸クリニック院長 姜幸一先生)

～ 訃報 ～

花巻市在住の成正英さんが11月5日に亡くなりました。享年84歳。葬儀は11月7日、八重葬(北上市)にて執り行われました。ご冥福をお祈りします。