

2011年 2月号
通巻 109号

発行所

岩手県盛岡市中央通3丁目8-16

電話019-651-0810

FAX019-653-1057

岩手県同胞生活相談総合センター

하나



全国大会2年連続ベスト4の大阪朝高

毎月25日発行 0円 同胞生活情報誌 ハナ korea-iwate@ictnet.ne.jp

2011年度成人祝賀会・盛岡支部

新春講演会・新年会

「2011年度成人祝賀会・盛岡支部新春講演会・新年会」が、1月6日に行われた。

「新春講演会」ではビデオ『』が上映され、確認した。講演は2012年に向けて目覚しい躍進を続ける祖国の経済状況と緊張が激化している朝鮮半島情勢の現状と原因、今後の展望について、崔成守総聯本部委員長が講演を行った。「成人祝賀会」は崔一慶さん（朝青東北委員会・総務部長）の司会で、二十歳を迎えた新成人一崔慧淑さん（朝大政経学部法律学科2年）とご両親が紹介された。金香淑（女性同盟支部部長）さんから花束が、崔憲植



（支部委員長）さんから記念品が贈呈された。

姜元鎬（本部副委員長）さんが「今日まで育ててくれた親の恩に報い、また民族の心を忘れず、これから同胞社会のため活躍して欲しい」と祝辞を述べた。崔憲植支部委員長の音頭で乾杯し祝いの宴を兼ねた「新年会」へと進んだ。新成人一崔慧淑さんが「祖国と同胞社会への感謝の気持ちを持って次代の担い手となるため、いっそう勉学に励む。」と決意を述べた。 **혜숙동무 앞길에 영광있으라!**



「県南支部新年会」

「県南支部新春講演会・新年会」は17日、＜北上生涯学習センター＞と＜板門店＞にて行われた。

「新春講演」はビデオ上映と崔成守総聯本部委員長による講演が行われた。

「新年会」は李貞志支部副委員長の司会のもと車鴻支部委員長の挨拶があり、姜元鎬（本部副委員長）さんが乾杯の音頭を取った。参加した子供たちに支部から「お年玉」が渡された。また参席した各機関の代表から新年の挨拶が行われた。



「時事コラム」

胡锦涛主席とオバマ大統領が首脳会談を行い、朝鮮半島の平和と安定、非核化実現のための「共同努力」を表明した。ワシントンで発表された共同声明には「真摯で建設的な北南対話が必須の措置」との記述もある。北東アジアの国際政治に影響力を持つ両大国が、「対立」から「対話」への局面転換を確認した。▼朝鮮問題に関する声明のくぐりだり抽象的で、両首脳の会見内容も「同床異夢」の趣を感じさせたとの指摘もある。それでも米国が「政策転換」を余儀なくされたことは疑いのない事実だ。世界の面前で「対話の必要性」を公言した以上、オバマ政権は朝鮮半島の軍事的対立を煽る行為を繰り返せなくなった。▼米国は北南分断の元凶であり、朝鮮半島の平和構築に責任を果たすべき停戦協定締結国だ。中国との首脳外交で米国が朝鮮問題を緊要な外交課題として取り上げたことは重大な意味を持つ。もう一つの停戦協定締結国である中国の胡主席は、今回の会談で朝鮮半島と北東アジアの平和のために「関連当事者たちとの協力を強化する」ことを議論したことを明らかにしている。▼「当事者」である北南朝鮮にとっては大きな機会だ。米中首脳会談の直後、北側は高位級軍事会談の開催を提案し、南側も受け入れた。国際社会が求める「真摯で建設的な対話」を着実に重ね、朝鮮半島の平和と統一への道筋を内外に示すべきときだ。[朝鮮新報 2011.1.21]

よもやま掲示板

△「2011年一朝・日新春交流会」

日時：2月15日（火）16:30～

会場：労働福祉会館

会費：5,000円

△県南地域「確定申告書」作成サポート

日時：2月18日（金）10:00～

会場：北上市生涯学習センター

(TEL0197 - 61-3231)

△東京朝鮮中高級学校 卒業式

日時：3月6日（日）10:00

会場：東京朝鮮文化会館

※崔智慧さん卒業予定

△東北朝鮮初中級学校 卒業式

日時：3月21日（月）10:00

会場：東北朝鮮初中高級学校 食堂

大阪朝高 2年連続4強

「第90回全国高等学校ラグビーフットボール大会」に出場した大阪朝鮮高級学校ラグビー部が、昨年に続きベスト4に進出する快挙を成し遂げた。2年連続5度目の出場を果たした大阪朝高はフォワード、バックスが一体となった攻撃で強豪校を撃破し4強に駒を進めた。準決勝で桐蔭学園(神奈川第2)に10-21で敗れ、目標だった「全国制覇」はかなわなかったが、朝高ラグビー史上に新たな1ページを刻んだ。

金主将は「このチームでみんなとラグビーをできたことは、僕の財産。みんなを同志だと思っている」とチームメイトを称えながら、「今日も同胞たちの応援が力になった。春の選抜で準優勝できたのも、大阪府の代表として『全国大会』準決勝まで進めたのも、同胞たちの応援があったから。見えない力が僕たちの背中を押してくれた」と感謝の言葉を述べた。

同胞に勇気をくれた大阪朝高選手たちの奮闘に心からエールを送りましょう！



ドライビングモールでトライを狙う大阪朝高FW陣(準決勝)



準決勝終了後、涙をこらえながら互いの健闘を称え合う大阪朝高選手たち

ドクター かの健康講座

第99回 食習慣とがん

以前にも書いた記憶がありますが最新のデータです。

食べものと主要ながん8部位（食道、胃、大腸、肝臓、膵臓、肺、乳房、前立腺）との関連で「**確実**」と判定されたのは塩分と胃がん、肥満と大腸がん・肝臓がん、熱い飲物と食道がん、予防的関係ではコーヒーと肝臓がん、運動と大腸がん野菜・果物と食道がん、緑茶と胃がん（女性）でした。

「**可能性あり**」としては加工肉と大腸がん、予防的には野菜と胃がん、果物と肺がん・胃がん、コーヒーと大腸がん、大豆と乳がん・前立腺がん、カルシウムと大腸がんでした。

トピックスもあります。コーヒーによるがん予防効果は肝臓がんで「**ほぼ確実**」に減ると大腸がんも減る「**可能性あり**」ということですよ。

そして子宮体がんの予防効果もあるというデータが国際的に出ています。又興味深いことに肝臓がんや子宮体がんなどは糖尿病や肥満などでリスクが高まり、身体活動（運動も含む）によりリスクが下がることもわかりました。糖尿病では子宮体がんが2倍以上増えます。コーヒーに含まれる物質（フェノール）が血糖の吸収を抑えることで腫瘍増殖因子のインスリンなどの血中濃度を低下させるという説が有力ですよ。

でも飲みすぎは逆効果です。一日2～3杯程度が有効のようです。

しかし寒い冬ですね。

みなさん運動不足にならないように。

今年も宜しく御願いたします。

(協力：幸クリニック院長 姜幸一先生)

「東部支部新年会」

「東部支部新年会」は20日、釜石「牛牛」にて行われた。

ビデオ上映があり崔成守総聯本部委員長の音頭で乾杯した。

