



金正日総書記が逝去(12/17)

위대한 령도자 김정일장군님을 가장 경건한 마음으로 추모합니다



위대한 령도자 김정일장군님께서 서거하시였다 金正日総書記が逝去

金正日総書記が12月17日8時30分、現地指導に向かう途上で、精神肉体的過労により列車の中で逝去された。

朝鮮中央テレビでは、19日正午、喪服姿の女性アナウンサーが涙ぐみながら厳粛な表情で金正日総書記があまりにも突然に逝去したという悲痛なニュースを知らせた。青天の霹靂のような悲報に接した祖国の人民、在日同胞らは、2012年に迎える金日成主席の生誕100周年を目前に控えた時期に、総書記が精神的・肉体的過労によって、しかも現地指導に向かう野戦列車の中で亡くなられたという事実を受け止め切れず、もっとも悲痛な心情に包まれた。

在日朝鮮人運動が進むべき道を示し、総連活動家と同胞たちに力と勇気を与えてくれた金正日総書記。

去る3月にも、東日本大震災で被害を受けた在日同胞に、金正日総書記からお見舞いと50万ドルの慰問金が送られたことは記憶に新しい。総連岩手県本部でも4月に慰問金伝達式を行い、沿岸部の被災した同胞らに慰問金が手渡された。

金正日総書記の逝去に際し、日本の小泉純一郎元首相や、中国・胡錦濤主席、米国・カーター、クリントン元大統領らなど、各国首脳が弔意を示した。南朝鮮では、金大中元大統領夫人や、現代グループ会長一行が弔問団としてピョンヤンを訪問する予定であり、南朝鮮の野党と国民らも深い哀悼の意を示している。

総連中央では20日、金正恩同志へ弔電を送り、23日に弔問団（第1陣）がピョンヤンへ出発した。12月29日には、祖国での追悼大会と同時刻に、全国各地の総連会館にて金正日総書記を追慕する追悼式が厳かに挙行される。

一生をかけ祖国と人民、在日同胞に多くの指導と愛情をくださった金正日総書記をもっとも敬虔な心で追慕し、ご冥福をお祈り申し上げます。



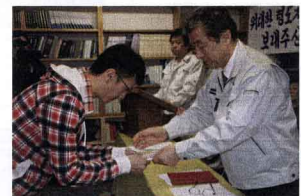
金日成広場に集まる祖国人民



花輪を進軍する市民達



東日本大震災・慰問金感謝大会



岩手の被災同胞にも手渡された

□ 『金正日総書記を追慕する岩手県同胞追悼式』

2011年12月29日(木) 午前10時 会場/11時 開始 (岩手県本部1階)

□ 『2012年度 同胞新年会』

○盛岡支部新年会・新春講演会・成人祝賀会

2012年1月17日(火) 午後3:30 (本部会館)

午後5:00 (『明月館』)

○県南支部新年会・新春講演会

2012年1月24日(火) 午後3:00 (北上おでんせプラザ3F)

午後5:00 (『板門店』)

○東部支部新年会・新春講演会

2012年1月26日(木) 午後1:00 (釜石『牛牛』)

2011年を振り返る

今年(2011年)の主な出来事



成人祝賀会(1月)



被災地救援隊(8月)

1月

- 6日: 「盛岡新春講演会・成人祝賀会・新年会」
- 17日: 「県南新春講演会・新年会」
- 20日: 「東部新春講演会・新年会」
- 28日: 情報誌「ハナ」2月号発刊



「朝・日新春交流会」(2月)

2月

- 15日: 「朝・日新春交流会」
- 16日: 県南会
- 18日: 県南申告サポート
- 19日: 東北ハッキョ「オリニフェスタ」
- 28日: 情報誌「ハナ」3月号発刊



東日本大震災(3月)

3月

- 1日: 「90日運動」開始
- 6日: 東京朝高卒業式(崔智慧さん卒業)
- 11日: 東日本大震災(14:46)
- 12日: 岩手緊急対策委員会発足、安否確認開始
- 14日: 「緊急車両」指定、釜石・大船渡「救援隊」
- 16日: 北海道本部救援隊(函館支部委員長)
- 17日: 釜石・大槌・大船渡「救援隊」-第2次
- 18日: 総聯中央義援金・物資・応援隊、青森救援隊
- 19日: 宮古「救援隊」-第3次
- 20日: 情報誌「ハナ」4月号(大震災特集)発刊
- 21日: 釜石・大槌・大船渡「救援隊」-第4次
- 22日: 北海道本部救援隊(函館支部委員長)-2回目
- 25日: 北海道商工会慰問
- 26日: 釜石・大槌・大船渡「救援隊」-第5次
- 27日: 東北ハッキョ卒業式
- 28日: 慰問金感謝大会(中央会館)、朴明子氏慰問(東京)
- 29日: 商工連慰問隊



埼玉初中入学式(4月)



慰問金感謝大会(3月)

4月

- 2日: 埼玉初中入学式(張侑那・4年、愛那・1年)
- 7日: 震度5強の余震、県内全域停電
- 8日: 大船渡「救援隊」-第6次
慰問金伝達式(本部)、被災者激励会
- 14日: 釜石・大槌・大船渡「救援隊」-第7次
慰問金伝達
- 15日: 釜石・大槌・大船渡「救援隊」-第8次
- 17日: 京都青商会支援隊
- 18日: 大槌・城山体育館炊出し(京都青商会主催-10名/430人分)
- 22日: 情報誌「ハナ」5月号発刊

- 23日: 大船渡・上山公民館炊出し(岩手対策委主催/70人分)



大槌での炊出し(4月)

5月

- 8日: 朝鮮大学 入学式(崔智慧-政治経済学部入学)
- 9日: 釜石・大槌・大船渡「救援隊」-第9次
- 17日: 釜石・大槌「救援隊」-第10次
- 18日: 県南会(北上ホルモン)
- 23日: 大船渡「救援隊」-第11次
- 24日: 大東北青商会チャリティコンペ(北上CC/韓厨房)
- 26日: 情報誌「ハナ」6月号発刊
- 29日: 茨城初中高運動会(高3 李貴海)



茨城ハッキョ運動会(5月)



東北ハッキョ運動会(6月)

6月

- 4日: 東京第3ハッキョ運動会
- 8日: 釜石・大槌・大船渡「宮古」支援隊-第12次
- 12日: 東北ハッキョ運動会
- 15日: 県南会
- 22日: 釜石・大槌・大船渡・遠野「支援隊」-第13次
- 28日: 永友会「東部地域同胞応援コンペ」

7月

- 5日: 情報誌「ハナ」7月号発刊
- 9日: 被災同胞女性慰労会(つなぎ温泉)
- 10日: 「新たな全盛期のための全国大会」東京
- 12日: 釜石・大槌「支援隊」-第14次
- 20日: 県南会
- 26日: 情報誌「ハナ」8月号発刊
- 29日: 釜石・大槌・大船渡「支援隊」-第15次



夏期ウリマル教室(8月)



被災同胞女性慰労会(7月)

8月

- 1日: 夏期ウリマル教室(〜8/5)崔慧瑛(東京朝高2年)
- 3日: 本部執行委員会 22期2次会議
- 9日: 釜石・大槌・大船渡「支援隊」-第16次
- 26日: 情報誌「ハナ」9月号発刊
- 29日: 釜石・大槌・大船渡「支援隊」-第17次

9月

- 2日: 「オリニカップ」東北ハッキョチャリティコンペ(西仙台CC)
- 7日: 経済講演 金美花氏(㈱モンシユシュ社長)

- 8日: ウリ信北東北組合員コンペ(盛岡南GC)
- 13日: 第16回 強制連行犠牲者 追悼式
- 16日: 西京商工会 慰問隊
- 21日: 県南会
- 27日: 朴東出氏店(味楽苑・大船渡)開店、釜石・大槌・大船渡「支援隊」-第18次



経済講演(9月)



強制連行 追悼式(9月)

10月

- 2日: 東京中高運動会(高2 崔慧瑛)
- 3日: 李参一氏店(幸寿司・武蔵村山市)対策委訪問
- 6日: 県民会議総会(労働福祉会館)
- 11日: 県南会コンペ・歳祝い(朴光成)岩手GC/千秋閣
- 20日: 釜石・大槌・大船渡「宮古」支援隊-第19次
- 22日: 北海道初中高 創立50周年式典
- 25日: 情報誌「ハナ」11月号発刊
- 29日: 中等教育実施65周年記念中央大会(東京朝鮮文化会館)

11月

- 4日: 東北朝鮮初中級学校建設 6県代表者会議
- 5日: 東北ハッキョ「コッポンオリニフェスタ」
- 8日: 永友会忘年会
- 12日: 東京中高創立65周年行事
- 13日: 金正成結婚式(金哲泰氏次男) 東京第3 授業参観
- 15日: 盛岡支部 情勢講演会
- 16日: 県南会(北上ホルモン)
- 19日: 李勇樹・朴理恵結婚式(紅葉館)
- 23日: 東北ハッキョ「チャランモイム」第14回朝鮮料理教室(本部会館)
- 25日: 情報誌「ハナ」11月号発刊

12月

- 6日: 情報誌「ハナ」12月号発刊
 - 7日: 県南支部講演会、県南会送年会、朴克己氏店(モランボン・釜石)開店、河元一氏店(食道園・大槌)開店
 - 8日: 盛岡支部 送年会
 - 9日: 釜石・大槌・大船渡「支援隊」-第20次
 - 17日: 金正日総書記逝去
 - 22日: 対外弔問客
 - 26日: 釜石・大槌・大船渡「支援隊」-第21次
 - 27日: 高浩映氏店(BeeBee・大船渡)開店
 - 28日: 韓民子・明姫氏店(牛牛・釜石)開店
 - 29日: 岩手同胞追悼式
- 【惜別】心から哀悼の意を送ります
馬舞伊さん 4月26日(沼宮内) 享年92
金泰守さん 9月16日(沼宮内) 享年65

ドクターカンの健康講座

第107回 『サプリメント』

一時、がん予防で話題になったベータ・カロテン。当初は相当の予防効果と期待されました。「たばこで確実に増加する肺がんもベータ・カロテンのサプリを飲めば増えなくなる」と考えられていました。飲む量は各国で少し差があるが中国では20%胃がんの予防効果があったといいますが、フィンランドとアメリカの喫煙者の肺がんリスクは服用しても20~30%も増えました。

詳しく検討すると、ベータ・カロテンの血中濃度がもともと低かった人が飲むとがんのリスクは下がったが、高かった人は逆にリスクが上がってしまうというのです。つまり食事で十分摂取している人は、それ以上摂取すると逆にがんが増えてしまうということです。それ以外にもビタミンE、ビタミンCなどのサプリメントでもがんのリスクが下がったという報告はありません。

では、男女で差があると思いますか。気になりますね。実はあります。男性では差が見られず、逆に女性では飲んだ人の方が全がんリスクが上昇したといえます。これも意外でしたね。

もっとも飲んだ人のなかには肥満者や喫煙者、高血圧や糖尿病を合併していたり身体運動量が低い不健康な人の割合が多かったようですが、ともあれサプリメントは不健康な生活習慣病を治したり予防は出来ないということです。

今年は大変な年でした。せめてお金をかけない生活習慣で健康を大事にしてください。また来年も頑張りますよ。

(協力:幸クリニク院長 姜幸一先生)

