

2012年 5月号
通巻 123号

発行所

岩手県盛岡市中央通3丁目8-16

電話019-651-0810

FAX019-653-1057

岩手県同胞生活相談総合センター

하나



主席生誕100周年パレード

毎月25日発行 0円 同胞生活情報誌 ハナ songsu75@yahoo.co.jp

朝高卒業生・朝大新入生 祝賀会

3月27日、「朝高卒業生・朝大新入生祝賀会」が盛岡市の焼肉「三千里」で行われた。例年通り、朝大岩手同窓会と各支部・機関の共催で2年ぶりの開催となった。

今年は李貴海さんと崔智慧さんの二人が招待された。貴海さんは茨城朝高を智慧さんは昨年、東京朝高を卒業（震災直後で昨年は開催されず）。

会では記念品と花束贈呈、お祝いのスピーチのあと卒業生二人が謝辞を兼ねて抱負を語った。

東日本大震災を経験し同胞社会の重要性を肌で感じた二人はこれからその担い手として準備していく決意を胸に学業に励むと力強く語った。



第15回 <朝鮮料理教室>開催

4月11日、「第15回朝鮮料理教室」が開催された。料理の講習に入る前に、人口衛星打ち上げに関連した情勢について説明した。

今回は、「サムギョプサル」。サムギョプサルは、簡単に野菜たっぷりのとてもヘルシーな料理。

おいしく焼きあがったサムギョプサルをつまみに今回はみんなで祝杯を挙げた。

キムイルソン主席の生誕100周年を祝い、参加者全員で乾杯をしてから試食。サンチュと肉と好みの薬味をのせ、大きな口を開けてほおばった。「美味しい！美味しい！」と自画自賛しながら早速次のメニューの話題で花が咲いた。



金日成主席生誕100周年を盛大に祝う

■金日成主席生誕100周年、朝鮮人民軍創建80周年を迎えた4月は、歴史的な出来事の連続だった。朝鮮労働党第4回代表者会（11日）、最高人民会議第12期第5回会議（13日）では金正日総書記を永遠なる党総書記、国防委員会委員長に推戴した。13日、万寿台の丘に金日成主席と金正日総書記が共に立つ「太陽像」の銅像が除幕され、15日の朝鮮人民軍閲兵式では金正恩第1委員長の肉声演説が金日成広場に響き渡った。また25日には軍創建80周年を記念する中央報告大会、功勳国家合唱団の公演が金正恩第1委員長参席のもと4・25文化会館で行われた。金正日総書記逝去の悲報から100日（3月25日）を過ぎて迎えた4月は、「金正恩時代」の幕開けを内外に示す1カ月となった。そして、「金日成民族」の子孫として、金正日総書記の遺訓を必ずや現実のものにしていこうという人々の決意が溢れた日々だった。

■全国各地の在日同胞も多種多彩な行事で金日成主席生誕100周年を盛大にお祝いした。岩手では5月15日に「金日成主席生誕100周年慶祝岩手同胞祝賀会」を開催する。



いもじょも掲示板!

■金日成主席生誕 100 周年記念 岩手同胞祝賀会

日時:5月15日(火) 午後2時～
会場:本部会館

■女性同盟結成 65 周年記念 東北同胞女性の集い -記念講演と祝賀パーティー-

日時:6月23日(土) 午後1時30分集合
会場:秋保温泉 華の湯
会費:11,000円(宿泊費込)

■ウリ民族フォーラム in 宮城 ～ALL 東北!心をひとつに!～

日時:6月24日(木)10:30 開場/11:00 開演
会場:仙台市民会館

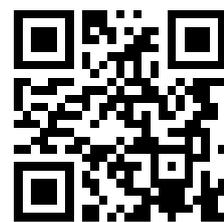
東北同胞メルマガに登録を!

はじめる!つながる!豊かな同胞社会

東北各県の青商会は合同で、東北6県の同胞と地元を離れて暮らす東北出身同胞を広く網羅する、メール配信サービスを始めました。

同胞の生活情報、冠婚葬祭、東北ハッキョと福島ハッキョの情報、同胞イベント、趣味やサークルの案内…等の我々在日同胞の情報を定期的に配信します。携帯・スマホから登録してください。

下記QRコードより登録ください。



※メルマガの登録、受信等にはパケット通信料が発生します。

ドクターカンの 健康講座



第112回 『軽度認知障害』

1年で一番良い季節の5月となりました。

この時期にこのような話題はどうかと思ったのですがあえて提供します。

認知症とは脳の機能が障害され日常生活に支障をきたす状態のことで皆さんはすでによくご存知です。

アルツハイマー病や脳卒中などで起きる血管性認知症が有名ですがレビー小体型認知症というのがあります。

脳の神経細胞に「レビー小体」というたんぱく質が溜まることで認知機能が低下します。これはもの忘れだけでなく「うつ症状」や「悪夢を見て暴れる」などの症状が初期から見られます。アルツハイマー病は認知機能障害のなかでも記憶障害、つまりもの忘れから始まることが多いのですが、新しいことも覚えるのが困難になります。

さて「もの忘れや、ほんの軽い認知機能の低下はあるが日常生活に支障をきたさない程度」を経度認知障害といいます。

アルツハイマー病と診断されるとスピードに若干の差はあるものの確実に進行します。そしてま

だ予防したり根本的な治療の段階には至ってありませんが新薬も登場し早い時期からの投与で症状の改善や進行を遅らせる効果があります。そのためにもまだ認知症となっていない経度認知障害の段階で診断がつけば早い治療が始められ、本人や家族も理解度が高まりトラブルを少しでも軽減させることができます。ところでアルツハイマー病は少しでも予防できないのでしょうか。

アルツハイマー病の危険因子はなんでしょうか。

それは「年齢」であり「体質」もありますが「生活習慣病」も影響すると考えられています。

食生活の改善や一日30分、週5日間の有酸素運動(少し速い歩行や軽いジョギング)をしている人々はアルツハイマー病に特有な脳内の異常たんぱくが少ないという研究報告もあります。

桜は終わりですが外へ出てどんどん良い空気を吸いましょう。



(協力:幸クリニック院長 姜幸一先生)