

2012年 7月号  
通巻 125号

発行所

岩手県盛岡市中央通3丁目8-16  
電話019-651-0810  
FAX019-653-1057  
岩手県同胞生活相談総合センター



東京第3運動会(6/2)

毎月25日発行 0円 同胞生活情報誌 ハナ songsu75@yahoo.co.jp

## 「ウリ民族フォーラム」1600人が参加し大盛況

■宮城、福島、青森、岩手、秋田、山形の東北6県青商会が共催する「ウリ民族フォーラム2012in 宮城」が24日、宮城県仙台市の仙台市民会館で行われた。総聯中央の許宗萬議長、南昇祐副議長、呉民学経済局長、東北地方の総聯本部委員長をはじめとする活動家と同胞、商工連合会、朝青中央、女性同盟中央、留学同中央をはじめとする中央団体活動家と同胞、そして青商会中央の洪萬基会長をはじめとする青商会会員ら1600余人が日本各地から参加した。



フォーラムエンディングの場面

■17回目となった今回のフォーラムテーマは「心を一つに！切り拓こう！東北同胞社会の未来」。東北地方の青商会組織だけでなく日本各地のすべての青商会会員たちが、いかなる困難の中でも力と勇気を出し、在日朝鮮人運動の新たな全盛期開拓の跳躍台を築いていく覚悟と決心が込められた。■フォーラムは3部構成で行われた。■1部ドキュメンタリー公演「ハンマウムコンサート」の出演者たちは、東日本大震災以降、慰問電文と慰問金を送ってくれた祖国の配慮、各地同胞の集団的相互扶助精神で力強く展開された救援活動への感謝を歌と舞踊、映像などで表現した。■2部KYCトーク「ALL 東北！心を一つに！」では、東北6県の同胞社会が抱える問題と現状がパネルディスカッション形式で紹介された。パネラーたちは、東北同胞社会の過去と現在の意味を今一度考え、未来志向の運動を行う上で必要な対策が何なのかについて意見を交換した。■3部 ALL 東北プロジェクト「切り拓こう！東北同胞社会の未来」では、同胞社会を取り巻く現在の厳しい現状のなかで、青商会世代が主役となり東北同胞たちの心を一つにして東北同胞社会の未来を切り拓いていくための、3つのプロジェクトが紹介された。■一つ目は「New day プロジェクト」。東北6県同胞を対象とする「同胞メール配信サービス」の構築、他県に住む東北出身の同胞青年たちによる「ハンマウム会」の運営などだ。すでにフォーラムを控えFacebookを活用した写真投稿形式の「All Korea ハンマウムプロジェクト」も行われ、東北だけではなく各地の同胞とのつながりを広げている。■今後もこのようなつながりを広める活動を行っていく。■二つ目は東北で若手同胞商工人を育成する「東北コリアビジネスプロジェクト」。同胞青年のビジネス、生活上の諸問題に対しアドバイスする有資格者のチームを結成し、ビジネススキルの相互提供体系も構築する。■三つ目は「セピョルプロジェクト」。これはインターネットを利用したウリマル教室、日本学校に通う同胞生徒と朝鮮学校生徒との継続的な交流の場を提供していく活動だ。今後、運営委員会を設け本格始動させる。■フォーラムの最後には、各地の救援活動への感謝と今後の東北同胞社会活性化に向けた茨城、東北、福島朝鮮学校生徒、そして東北6県青商会の感謝と決意が綴られたハート型の紙400枚が天井から舞い降りて、感動的なラストを飾った。

## 女性同盟結成 65 周年を祝う東北地方同胞女性の集い

女性同盟結成65周年を祝う東北地方同胞女性達のモイムが、去る23日に、秋保温泉(華の湯ホテル)で開催された。岩手からは8名が参加し、東北6件から総勢88名が参加した。東北地方の同胞女性達が温泉で集ったのは、実に30年ぶりになる。第1部は大阪の「統国寺」崔無碍住職の講演。スニムは、人生とは何かを問いながら、民族の心を育てることの大切さを仏教や儒教の話と絡ませて、とてもわかりやすくユーモアを交えて話してくれた。そして現情勢についても、簡潔にポイントをついてわかりやすく話していただいた。続いて、結婚相談所李愛浩所長が「民族結婚について」話して頂いた。適齢期のお子さん持つオモニたちは、特に真剣に聞いていた。第2部は祝賀パーティ。「河弘哲ライブ&トーク」で、歌と踊りで多めに盛り上がった。ゲームやクイズも行われ、トンチンカンな答えに一同、大爆笑。とにかく同胞女性たちのパワーはすごい！翌日開催された「民族フォーラム」に、冷ぬ熱い思いのまま全員が参加し、さらに青商会の熱いパワーも頂いて帰ってきた。



## いもじょも掲示板!

### ■永友会ゴルフコンペ・食事会

-ゴルフコンペ:7月10日(火)9時集合 八幡平CC  
会費:3,000円

-食事会:午後5:30~「明月館」 019-639-5366  
会費:5,000円

※東部地域から参加される方は**無料招待**です!

### ■ウリ信岩手支店 地域総代・組合員モイム

日時:7月25日(水)午後3時~

会場:ホテル東日本

※詳細はウリ信からの案内をご覧ください。

### ■夏季ウリマル教室

期間:8月1日(水)~8月6日(月)

時間:11:00~13:00

会場:北上市市民交流プラザ

### ■盛岡支部 8.15 記念同胞の集い

日時:8月4日(土) 12時~

会場:雫石町 葛根田河川公園

会費:3,000円(子供、学生は無料)

※詳しくは支部からの案内をご覧ください。

## 東北同胞メルマガに登録を!

### はじめる! つながる! 豊かな同胞社会

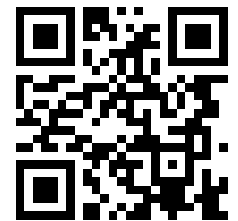
東北各県の青商会は合同で、東北6県の同胞と地元を離れて暮らす東北出身同胞を広く網羅する、メール配信サービスを4月から始めました。

開始から2か月あまり過ぎましたが、日々登録者が増え、受信されている同胞からは概ね、好評を博しています。

6月24日の「民族フォーラム2012IN宮城」で発表されたプロジェクトの一環としてさらにサービス内容を充実させていきます。

同胞の生活情報、冠婚葬祭、東北ハッキョと福島ハッキョの情報、同胞イベント、趣味やサークルの案内...等の我々在日同胞の情報を定期的に配信します。携帯・スマホから登録してください。

右記QRコードより登録  
ください。



※メルマガの登録、受信等にはパケット通信料が発生します。

## ドクターカンの 健康講座



### 第114回 『歯周病は怖い』

歯周病はよく耳にしますが正確には何でしょうか。歯と歯肉の境目に「プラーク(歯垢)」がたまり歯肉に炎症が起こる病気です。

歯の表面についた白いヌルヌルとしたプラークで細菌の塊です。

進行すると歯が抜けてしまいます。歯と歯肉の境目の溝が深くなり「ポケット」ができる最初の段階が歯肉炎です。それが進行すると歯周炎になります。この歯周病が全身に悪影響するため問題となっています。

ではどうして全身に悪影響を及ぼすのでしょうか。それは歯周病菌が増え炎症が起こると血液に歯周病菌や炎症物質が全身に運ばれ悪影響を起こすからです。

代表的な病気は何だと思いますか。それは「心臓病」「脳卒中」「糖尿病」「早産・低体重児」「肺炎」などです。意外だと思いませんか。

心臓病とは一体どういう関係があるのでしょうか。

動脈硬化のこぶの中に歯周病菌の痕跡が見つかっています。

では糖尿病とはどうでしょうか。歯周病の炎症物質が血糖をコントロールするインスリンの働きを低下させるため高血糖が持続します。

では早産ではどうでしょうか。

歯周病の炎症物質が子宮収縮を起こしやすくなります。

肺炎との関係は何となく想像できますよね。

唾液の中に歯周病菌や炎症物質が増えもし誤嚥すると気管に入り気管支炎や肺炎の原因にもなります。特に高齢者は注意が必要です。

少し理解できましたか。

そして歯みがきや口の中を清潔に保つなど「口腔ケア」が大事だと納得するはずです。

又タバコは免疫を低下させ歯周病菌を繁殖しやすくさせます。

歯科クリニックに行き定期的にしつかりチェックや指導を受けるのが予防にはかなり有効のようです。

歯の健康は大事ですね。



(協力:幸クリニック院長 姜幸一先生)