

2012年 8月号
通巻 126号

発行所

岩手県盛岡市中央通3丁目8-16
電話019-651-0810
FAX019-653-1057
岩手県同胞生活相談総合センター



夏季学校2012

毎月25日発行 0円 同胞生活情報誌 ハナ songsu75@yahoo.co.jp

ロンドン五輪で朝鮮選手躍動、金4、銅1(8/2 現在)

7月27日に開幕した2012年ロンドンオリンピック競技大会(8月12日閉幕)に朝鮮は56人の選手たちが出場している。◆8月2日現在、金メダル4個、銅メダル1個を獲得した。◆金メダリストは柔道女子52kg級(アン・クメ)、ウエイトリフティング・男子56kg級オム・ユン Chol、男子62kg級キム・ウングク、ウエイトリフティング・女子69kg級リム・ジョンシム、銅メダルにウエイトリフティング・女子48kg級リヤン・チュンファ選手である。◆朝鮮選手たちは、サッカー(女子)、ウエイトリフティング(男女)、レスリング(フリースタイル=男女、グレコローマン=男子)、柔道(女子)、射撃(女子)、アーチェリー(女子)、ボクシング(男女)、飛込競技(女子)、シンクロナイズドスイミング(女子)、卓球(男女)、マラソン(男女)の11種目で熱戦を繰り広げている。◆朝鮮はこれまで、ミュンヘン(1972年)、モントリオール(76年)、モスクワ(80年)、バルセロナ(92年)、アトランタ(96年)、シドニー(00年)、アテネ(04年)、北京(08年)の8大会に出場し、メダルの総獲得数は41個(金10、銀12、銅19)。そのうち金メダルを獲得した種目は、射撃、ボクシング、レスリング、体操、柔道、ウエイトリフティングだ。快進撃を続ける選手たちにエールを送ろう!

永友会ゴルフコンペ・食事会

7月10日、「永友会」ゴルフコンペが八幡平CCで行われた。梅雨の晴れ間の好天に恵まれ、暑さに苦しみながらもプレーを楽しんだ。食事会では、青商会徐明秀会長から6月の「民族フォーラム」に対する協力を感謝が述べられ、参加者からはイベントの成功を祝う労いの言葉が寄せられた。



ウリ信支店組合員モイム

7月25日、ウリ信岩手支店の総代・組合員モイムがホテル東日本にて行われた。

6月26日に札幌で行われた総代会の経過報告と説明が本店の李副理事長から、そして岩手支店の今年度の事業目標などの説明が韓大一支店長からなされた。

東北同胞メルマガに登録を！ はじめる！つながる！豊かな同胞社会

東北各県の青商会は合同で、東北6県の同胞と地元を離れて暮らす東北出身同胞を広く網羅する、メール配信サービスを4月から始めました。

6月24日の「民族フォーラム2012IN宮城」で発表されたプロジェクトの一環としてさらにサービス内容を充実させていきます。

同胞の生活情報、冠婚葬祭、東北ハッキョと福島ハッキョの情報、同胞イベント、趣味やサークルの案内…等の我々在日同胞の情報を定期的に配信します。

携帯・スマホから登録してください。

右記QRコードより登録ください。

※東北同胞メルマガの登録、受信等にはパケット通信料が発生します。



いもじょも掲示板!

■ FIFA U20 女子ワールドカップジャパン 2012

朝鮮代表を応援しよう!

20歳以下の女子サッカーのW杯(8/19開幕、開催国-日本)に朝鮮代表が出場します。

期間:8月19日~9月8日

朝鮮代表 試合日程(予選C組)

8月20日 対ノルウェー戦 (神戸)

8月23日 対アルゼンチン戦 (神戸)

8月27日 対カナダ戦 (埼玉)

※朝鮮は2年に1度開催されるこの大会の2006年大会優勝、2008年大会準優勝の実績があります。

※決勝トーナメントに勝ち進んだ場合の日程は次号でお知らせします。

■ 第10回オリニカップ

-東北朝鮮初中級学校チャリティゴルフコンペ-

日時:9月4日(火) (022-394-2109)

会場:西仙台 CC

参加費:10,000-(プレー費等は各自負担)

主催:宮城県朝鮮青年商工会

■ 「還暦」を迎える同胞を祝う会

①<祝賀会>:10月2日(火)18時30分開始

つなぎ温泉 愛真館 TEL019-689-2121

②ゴルフコンペ:9:00 集合 9:30 スタート

八幡平 CC (TEL019-695-2326)

*ビジター6,800円(セルフ、食事付)

③<会費>:18,000円

④締切り:9月20日(木)まで

連絡先:019-651-0810 姜元鎬

発起人:巖彬哲、朴相浩、金明成、朴俊行

※詳しくは連絡先へお問い合わせください。

- 惜別 -

◆盛岡市在住の李花分さんが去る6月1日、亡くなられました。(享年84歳)

告別式は6月4日、盛岡市の専立寺にて執り行われました。

(故人は金永徹総聯岩手県本部顧問の夫人)

◆盛岡市在住の都天禄さんが7月26日、亡くなられました。(享年94歳)

告別式は7月28日、専立寺にて執り行われました。

謹んでご冥福をお祈りします。

ドクター・カンの

健康講座



第115回

『老化と膝の痛み』

「年をとると膝が痛くなるのは膝の軟骨がすり減るため軟骨の成分が入った薬を飲めば徐々に痛みはとれる」という論法は正しいと感じる人は決して少なくありません。特に膝が痛く日常生活に支障をきたしている人々には正しいと思いたい理論です。

そして決して安くない商品(薬ではありません)を買って飲んでいる人はかなり多いはずで

す。その成分とは皆さんよく御承知のグルコサミンやコンドロイチンです。ではこれを飲むと軟骨成分が増え痛みが軽くなるのでしょうか。

検証をどうするかです。グルコサミンやコンドロイチンの入った薬を飲んだ人々と入っていない偽薬を飲んだ人々と痛みの違いを比較しなければなりません。そして効果はどうだったでしょうか。「おそらく有効と思われる」というあいまいな表現でしたが結論を言うと「効果がない」という結果でした。信じて商品を買ってせっせと飲んでいる人や、「いや、痛みが軽くなった」という人には酷な結論です。

では一体どうしたらよいのでしょうか。

個人的な意見では症状の軽い人は悪化させないようにうまく付き合うこと。そして症状の強い人はやはり整形外科を受診し適切な治療と指導を受けることが最良と思います。しかしテレビなどでタレントや歌手が効くようなことを話すとその気になるのはしょうがないことでしょうか。

これから暑くなります。
熱中症と脳梗塞に注意しましょう!



(協力:幸クリニック院長 姜幸一先生)