



## 県南支部ゴルフコンペ

10月17日、県南支部ゴルフコンペが北上CCでおこなわれた。強風と芝目のきつい難しいグリーンに苦勞しながらもみなさん楽しくラウンドした。優勝は朴茂見氏。



## 日朝友好岩手県民会議総会

10月9日、労働福祉会館で開かれ崔成守本部委員長が来賓として参加し挨拶をした。総会では朝鮮高校に「高校無償化」適用するよう「宣言」を採択。

## 朝鮮女性と友好を深める岩手の会総会

10月13日、開催され崔委員長「最近の朝鮮半島情勢」の題で講演しました曹女性同盟委員長が来賓としてあいさつをした。

## 10月の出来事ラインナップ

- ◆10月2日、朴俊一さんの還暦を祝う会開催(愛真館)(下の記事参照)
- ◆10月7日、東京朝鮮中高級学校運動会。崔慧瑛さん高校最後の運動会。
- ◆10月9日、「日朝友好国交正常化促進岩手県民会議」(小原宣良会長)総会開催。崔委員長が来賓あいさつ。
- ◆10月13日、「朝鮮女性と友好を深める岩手の会」(矢吹一枝会長)開催。崔委員長「最近の朝鮮半島情勢」の題で講演。曹女性同盟委員長が来賓あいさつ。
- ◆10月13日、FIFA(国際サッカー連盟)U-17女子W杯アゼルバイジャン大会の決勝が行われ、朝鮮はフランスと対戦。PK戦の末に惜しくも敗れ、2大会ぶりの優勝を逃した
- ◆10月17日、県南支部ゴルフコンペ(左側記事)「県南会」(板門店)開催
- ◆10月20,21日、「分会代表者会議 2012」開催(朝鮮大学)

## 朴俊一さんの還暦を祝う会

10月2日、朴俊一さんの還暦を祝う集いがつなぎ温泉愛真館で行われた。会は発起人代表の巖彬哲さんのお祝いの言葉のあと記念品の贈呈があり朴相浩さんの音頭で乾杯した。

巖さんは朴さんの誠実な人柄と研究心旺盛な事業に対する姿勢、そして同胞コミュニティを大事に生きてきたことに賛辞を送りこれからも一層、元気でみんなの手本でいてほしいと語った。

朴さんは「起業して38年、常に同胞の先輩たちを目標にそして後輩たちに範となるよう懸命に走ってきた。これからもみなさんと一緒に励んでいきたい。」と答礼のスピーチで語った。

参加者は朴俊一行さんが手配した「マッコリ」と李秀孝さん特製の「テジパル」を堪能しながら2次会、3次会と心行くまで杯を重ね語り合った。

朴俊一さん、  
これからもお元気で活躍を期待します！



## いもじも掲示板!

### ■盛岡支部「時局講演会」

日時:11月6日(火)午後1時~  
会場:本部会館

### ■県南支部「時局講演会」

日時:11月21日(水)午後2:30~  
会場:プランニュー北上  
※講演終了後、食事会を予定します。(会費-3000円)

### ■永友会ゴルフコンペ・忘年会

日時:2012年11月28日(水)9時集合 9:30スタート  
場所:盛岡ハイランドCC(019-659-1234)  
参加費:3,000円(プレイ代、食事代は自費)  
\*ビジター 6800円(乗用セルフ、食事付き)  
締切:11月21日(水)  
連絡先:金明成(090-3120-2039)  
朴相浩(090-3121-8772)

県南、東部の方々もぜひご参加を!

### ■盛岡支部「送年会」

日時:12月4日(火)午後6時~  
会場:明月館 上田店(019-624-1601)  
会費:4,000円(学生・子供無料)  
締切:11月30日(金)  
連絡先:姜元鎬(019-651-0810)

## 東北同胞メルマガに登録を!

### はじめる!つながる!豊かな同胞社会

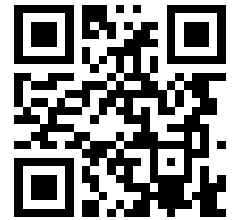
東北各県の青商会は合同で、東北6県の同胞と地元を離れて暮らす東北出身同胞を広く網羅する、メール配信サービスを4月から始めました。

開始から5か月あまり過ぎましたが、日々登録者が増え、受信されている同胞からは概ね、好評を博しています。

6月24日の「民族フォーラム2012IN宮城」で発表されたプロジェクトの一環としてさらにサービス内容を充実させていきます。

同胞の生活情報、冠婚葬祭、東北ハッキョと福島ハッキョの情報、同胞イベント、趣味やサークルの案内…等の我々在日同胞の情報を定期的に配信します。携帯・スマホから登録してください。

右記QRコードより登録  
ください。



※メルマガの登録、受信等にはパケット通信料が発生します。

## ドクターカンの健康講座

### 第118回 『酒と健康』

日本のデータです。

男性の20%は飲まないのに対して女性では80%近くが飲まないようです。意外でしたか。

毎日飲む人の13%が日本酒2~3合、ビール大瓶で3本、焼酎で1.8合、ワイングラス(100ml)で6杯、ウイスキーダブル(60ml)3杯の大量に飲むグループでした。

「時々飲む」男性が「がん」になるリスクを1とするとこの大量に飲むグループは1.6倍でした。予想より少ないとホッとしましたか。ですが臓器別に見ると大量に飲むグループの2/3の量でも食道がんのリスクは4.6倍、大腸がんのリスクは2.1倍とかなり増えます。又大量に飲むグループの1/3以上の量になると女性でも乳がんリスクが1.8倍に増えるようです。

話したくなかったのですが脳梗塞、心筋梗塞に関しては逆にリスクが下がることがわかりましたが、でもその量はビール1本の少ないグループで

あって、大量に飲むグループではやはりリスクが上がりました。

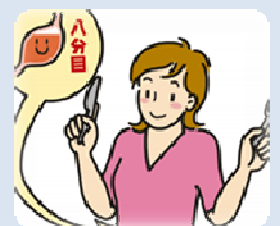
一瞬喜んだ大量に飲むグループの方は残念でした。

休肝日に関してはどうでしょうか。

週7日のうち休肝日が2日以内では死亡率のリスクが高くなるが3日以上では高くないようです。したがって大量に飲むグループの方、休肝日は週3日以上は必要ですよ。ついでに少しのアルコールは善玉のHDLコレステロールを増やしますが飲めない方は決して飲む必要はありません。軽い運動でも善玉コレステロールはもっと増えますのでこちらをすすめます。

飲みたくなる気持ちもわかりますが周りの迷惑にならない楽しい酒を心掛けましょう。

かぜが増えてきました。



(協力:幸クリニック院長 姜幸一先生)