

2013年 1月号
通巻 131号

発行所

岩手県盛岡市中央通3丁目8-16
電話019-651-0810
FAX019-653-1057

岩手県同胞生活相談総合センター

하나



人工衛星「光明星3号」2号機(12/12)

毎月25日発行 0円

同胞生活情報誌 ハナ

songsu75@yahoo.co.jp

2012年を振り返る

■□今年の主な出来事□■

1月

- 6日: 「盛岡新春講演会・成人祝賀会・新年会」
- 16日: 「県南新春講演会・新年会」
- 27日: 「東部新春講演会・新年会」、被災地同胞慰問

2月

- 1日: 情報誌「ハナ」2月号発刊
- 9日: 「朝・日新春交流会」
- 15日: 県南会
- 17日: 県南申告サポート
- 19日: 徐萬述議長逝去
- 19日: 東北ハッキョ「オリニフェスタ」
- 28日: 情報誌「ハナ」3月号発刊



3月

- 1日: 「90日運動」開始
- 3日: 茨城朝高卒業式 (李貴海さん卒業)
- 11日: 東日本大震災1周年犠牲同胞合同追悼式 (宮城・学校)
- 14日: ウリ信「感謝ディ」
- 18日: 朝青東北金日成主席生誕100周年記念行事
- 21日: 県南会 (やまなか家北上店)
- 27日: 朝高卒業生・朝大入学生 祝賀会
- 30日: 「ハナ」4月号発刊

4月

- 11日: 朝鮮料理教室、※第4回党代表者会
- 13日: 訪朝団(2010年)懇親会(安寿)
- 23日: 崔永権氏葬儀(釜石典礼会館)※4/20死亡
- 29日: 「ハナ」5月号発刊、東北学校 授業参観

5月

- 15日: 金日成主席生誕100周年祝賀会
- 20日: 東京中高 授業参観(崔慧瑛)
- 23日: 県南会(北上ホルモン)
- 27日: 東アジア空手選手権(崔慧瑛-共和国代表)3位
- 30日: 情報誌「ハナ」6月号発刊

6月

- 3日: 東京第3ハッキョ 運動会
- 4日: 李花粉氏葬儀 (専立寺) ※6/1死亡
- 7日: 民族フォーラム宮城関係者会議(東北学校)
- 20日: 県南会(大門)、県南支部会議
- 23日: 女性同盟結成65周年記念東北合同行事(秋保温泉)
- 24日: 民族フォーラム2012宮城(仙台市民会館)
- 29日: 「ハナ」7月号発刊



7月

- 10日: 永友会ゴルフコンペ・食事会
- 15日: 県南会(やまなか家北上店)
- 21日: 「支部役員大会」東京・中央会館
- 25日: ウリ信地域総代会(H東日本)
- 28日: 都天祿氏葬儀(専立寺)※7/26死亡
- 29日: 情報誌「ハナ」8月号発刊

8月

- 1日: 夏期ウリマル教室(~8/6)崔智慧(朝大2年)
- 4日: 盛岡支部8・15(雫石)
- 22日: 県南会(よかろ)、県南支部会議
- 26日: 情報誌「ハナ」9月号発刊

9月

- 9日: 卞長七氏葬儀(永祥院)※9/6死亡(69歳)
- 12日: 第17回強制連行犠牲者追悼式
- 19日: 県南会(前沢やまなか家)、県南支部会議
- 20日: 金永徹顧問送別会(三千里)
- 27日: 情報誌「ハナ」10月号発刊
- 30日: 福島学校創立40周年行事

10月

- 2日: 「還暦を祝う会」(朴俊一氏・八幡平CC、愛真館)
- 7日: 東京中高運動会(崔慧瑛)
- 9日: 日朝友好岩手県民会議 総会(労福会館)
- 13日: 朝鮮女性と友好を深める会総会(労福会館)
- 17日: 県南支部ゴルフコンペ(北上CC)、県南会(板門店)
- 20日: 分会代表者大会2012(~21、朝大)
- 27日: 「ハナ」11月号発刊

11月

- 6日: 盛岡支部同胞情勢講演会
- 8日: 朝鮮料理教室
- 21日: 県南支部情勢講演会、県南会
- 28日: 永友会忘年会(明月館)
- 29日: 「ハナ」12月号発刊



12月

- 4日: 盛岡支部送年会
- 12日: 人工衛星「光明星3号」発射成功
県南会忘年会(韓厨房)
- 17日: 金正日大元帥逝去1周年追悼式
- 27日: 「ハナ」2013年1月号発刊

~惜別~ 心から哀悼の意を送ります。

- 崔永権さん 4月20日(釜石)
- 金鎮保さん 5月14日(盛岡)
- 李花粉さん 6月1日(盛岡)
- 都天祿さん 7月26日(盛岡)
- 卞長七さん 9月6日(盛岡)



□『2013年度 同胞新年会』

○盛岡支部新年会・新春講演会・成人祝賀会

日時： 2013年1月5日(土) 午後1時
会場： 新春講演会 午後1時 本部会館
新年会・成人祝賀会 午後2時 『明月館』
会費： 5,000円(学生、子供無料)

○県南支部新年会・新春講演会

日時： 2013年1月7日(月) 午後3時
会場： 新春講演会 午後3時 北上市生涯学習センター
新年会 午後4時 『板門店』
会費： 2,000円(学生、子供無料)

○東部支部新年会・新春講演会

日時： 2013年1月23日(水) 午後1時
会場： 釜石『牛牛』
会費： 3,000円(学生、子供無料)

民族史的快挙！初の実用衛星『光明星3号』発射成功！

朝鮮の科学者、技術者たちは金正日総書記の遺訓を高く掲げて、運搬ロケット「銀河3」で人工衛星「光明星3」号2号機を軌道に進入させることに成功した。運搬ロケット「銀河3」は2012年12月12日9時49分46秒に平安北道鉄山郡の西海衛星発射場で打ち上げられ、9分27秒後の9時59分13秒に「光明星3」号2号機を軌道に正確に進入させた。「光明星3」号2号機は97.4°の軌道傾斜角で近地点高度499.7km、遠地点高度584.18kmの極軌道を回っている。周期は95分29秒だ。科学技術衛星である「光明星3」号2号機には、地球観測に必要な測定機材と通信機材が設置されている。「光明星3」号2号機打ち上げの完ぺきな成功は、わが党の科学技術重視政策の誇らしい結実であり、自主的な平和的な宇宙利用の権利を堂々と行使して、国の科学技術と経済を発展させていくうえで画期的な出来事になる。「光明星3」号2号機が軌道に正確に進入したことは北米航空宇宙防衛司令部がいち早く声明で確認、米国は朝鮮の衛星打ち上げ成功をはじめて認めた。朝鮮は10番目の国産ロケットによる衛星保有国となった。

衛星管制室からの
発射の瞬間の様子



東北同胞メルマガに登録を！

東北各県の青商会は合同で、東北6県の同胞と地元を離れて暮らす東北出身同胞を広く網羅する、メール配信サービスです。

6月24日の「民族フォーラム2012IN宮城」で発表されたプロジェクトの一環としてさらにサービス内容を充実させていきます。

[同胞の生活情報、冠婚葬祭、東北ハッキョと福島ハッキョの情報、同胞イベント、趣味やサークルの案内](#)…等の我々在日同胞の情報を定期的に配信します。携帯・スマホから登録してください。

右記QRコードより登録
ください。

※メルマガの登録、
受信等にはパケット
通信料が発生します。



金正日大元帥 逝去1周年

岩手同胞追悼式

12月17日、本部会館にて県内同胞の参加のもと執り行われた。16日には東京の朝鮮中央会館で中央追悼式が開催された。



「盛岡支部送年会」、「県南会忘年会」

12月4日、盛岡支部送年会が、そして12月12日、県南会忘年会が北上「韓厨房」で行われた。1年を振り返り、来年に向けた抱負など語り杯を重ねた。

大阪朝高ラグビー部4年連続7回目の「花園」へ！

11月18日、「全国高校ラグビー選手権」大阪第2地区決勝で常翔啓光学園高を14:7で破り、今年も花園行きを決めた。今年も年末年始に在日同胞に元気と勇気をくれる大阪朝高ラグビー部、今年も花園で大暴れし朝高旋風を起こしてくれることを期待したい。初戦は12月30日。シードの朝高は2回戦から。相手は沖縄と岐阜の勝者と対戦する。大阪朝高ラグビー部に熱い声援を送りましょう！



～編集部から～

発刊から丸10年。同胞の生活に密着した地域情報誌としてこれからも同胞の役に立てるよう努力します。震災の復興も遅々として進まない現状ですが被災同胞と心ひとつに頑張りましょう！ 좋은 설을 맞으세요!

ドクターカンの健康講座

第120回 『血糖とHbA1c』

血糖値は血液中のブドウ糖の濃度です。では皆さんがドックや内科に行って測っているHbA1c(ヘモグロビンエーワンシー)とは何でしょうか。

これは赤血球のヘモグロビンに血液中のブドウ糖が安定して結合したものです。赤血球の寿命は3ヶ月、約120日ですので過去3ヶ月以内の血糖の平均を反映し、血糖値が高い状態が続くとHbA1cも高い値が出ます。皆さん知っていますように糖尿病は慢性的に高血糖が持続する病気ですが食事や運動によ

り血糖値は変動するため、血糖値の測定だけでは、その人の血糖のコントロールの状況は正確にはつかめません。そのために血糖値と一緒にHbA1cを測定し血糖がコントロールされているかいないか指標として有用です。

HbA1cは過去1~2ヶ月の血糖の平均値を表すため検査する数日間だけ食事や運動で血糖を少し下げたとしてもHbA1cが高くなるのでバテてしまいます。日本では2010年から糖尿病の診断にHbA1cも用いられることになりました。

HbA1c 6.5%以上を糖尿病型とし、血糖値の糖尿病型(空腹時血糖126以上、75gブドウ糖負荷試験2時間値200以上)随時200以上のいずれかと合わせて糖尿病と診断します。

いつも話しますように糖尿病が怖いのは網膜症、腎症、神経障害などの合併症やさらには動脈硬化や高血圧から心筋梗塞や脳卒中を起こし易くすることです。あっという間に1年が過ぎ去ろうとしています。

何より健康が一番です。酒とカロリー、ちょっとだけでも抑えましょう。そして又来年も元気で顔を合わせましょう。かぜをひかないように。

(協力:幸クリニック院長

姜幸一先生)

(先生今年も1年間連載ご苦労様でした！来年もよろしくお願ひします。

-編集部-より)