

2013年 6月号  
通巻 136号

発行所

岩手県盛岡市中央通3丁目8-16

電話019-651-0810

FAX019-653-1057

岩手県同胞生活相談総合センター

# ハナ



8年ぶりの船釣りの会-しかも大漁(5/15)

毎月25日発行 0円 同胞生活情報誌 ハナ songsu75@yahoo.co.jp

## 「エルファテレビ」がスタート！

2013年5月25日から「エルファテレビ」がスタートしました。

エルファテレビはインターネットを通して朝鮮中央テレビ局で放映されている報道、映画、ドラマ、アニメ等の豊富な動画をパソコンやスマートフォンで、いつでもどこでも視聴できる動画サイトです。

共和国の報道、国家行事、各種イベントなどはライブで放映します。

在日同胞を取り巻くホットな話題を独自に取材しオリジナル動画も配信します。

すでに、名作「朝鮮の星」、「遊撃隊の五兄弟」をはじめ 30 数編の映画、話題の「モランボン楽団」や「銀河水音楽会」、「国立交響楽団」の記念公演などが数多くラインアップされています

そのほかいろんなジャンルの動画もあります。

ぜひ一度、アクセスしてご覧ください。

「エルファテレビ」で検索してください。

## 第 16 回朝鮮料理教室

野に花咲き乱れ、一年で一番良い季節。5月14日、第16回料理教室が五月晴れの青空の下、ピクニックを兼ねて、はじめて野外(相の沢キャンプ場)で開催された。

はじめに、女性同盟本部代表が挨拶をした。緊迫した情勢が続き、在日社会に吹き荒れる差別が強まる中、民間レベルでの交流の大切さや民族教育擁護の闘いに対する支援を訴えた。

講師の李淳礼さんがキムパップの作り方を説明し、料理講習は終了。

本命の焼肉パーティをしながら、キムパップの試食。焼肉もキムパップも美味な大満足！  
だから笑顔いっぱい  
のスナッパ。



## 東部地域同胞釣りとは焼肉のイベント

5月15日、釜石市で「東部地域同胞釣りとは焼肉の会」が行われた。

震災後、炊き出しや「新年会」を除いて初めての同胞行事となる。

早朝、釜石湾に乗り出した釣り船はポイントに着いた早々から、よく釣れ《珍しい》大漁となった。カレイ、タラ、アイナメにタコまで大いに釣れた。

場所を焼肉「牛牛」に移しての食事会は沿岸同胞と「県南会」のメンバーも合流して、釣りたての鮮度抜群の海の幸と焼肉に舌鼓を打ちながら、被災地同胞の現状を聞きながら交流を深める場となった。



## 総聯岩手県本部崔碩文顧問追悼式

5月26日、崔碩文さんが亡くなりました(91歳)。5月30日、追悼式が総聯岩手県本部葬としてホテル東日本にて執り行われました。故人は県本部初代委員長で33年間在任、その後、亡くなるまで本部顧問を務められた。



## いもじも掲示板!

### ■「追悼碑」清掃作業

日時:6月15日(土)午前9時~11時  
会場:追悼碑(滝沢村 アピオ敷地内)  
※今年2回目の清掃作業です。草刈りと追悼碑清掃です。参加者を募ります。現地集合です。

### ■北東北青商会 第2回 総会

日時:6月18日(火)午後6時~  
会場:ホテル東日本  
会費:5,000円

### ■金剛山歌劇団盛岡公演

日時:9月10日(火)  
会場:盛岡市民文化ホール大ホール  
※3年ぶりの公演開催です。  
広告募集をはじめ準備が今月から本格的に始まります。  
同胞の皆さんの多大な協力を期待します。

## 東北同胞メルマガに登録を!

### はじめる! つながる! 豊かな同胞社会

開始から1年が過ぎました。

岩手同胞生活相談総合センターでは9月以降、冠婚葬祭をはじめ、同胞への情報提供は基本的にこの「東北同胞メルマガ」に集約しようと考えております。

ということでまだ未登録の方は至急登録してください。

8月末までに登録を完了させてください。

登録なさらないと連絡が届かないことがあります。

同胞の生活情報、冠婚葬祭、東北ハッキョと福島ハッキョの情報、同胞イベント、趣味やサークルの案内…等の我々在日同胞の情報を定期的に配信します。携帯・スマホから登録してください。

右記QRコードより登録  
ください。

※メルマガの登録、  
受信等にはパケット  
通信料が発生します。



## ドクターカンの 健康講座



### 第125回 『寿命と健康』

特に寿命は好まれる言葉ではないのを承知で書きました。

日本では1981年からは、それまでの死因のトップであった脳出血や脳梗塞などの脳血管疾患を抜いて「がん」がずっとトップであることはみなさんよく承知です。

死亡のほぼ3人に1人はがんで亡くなっています。そしてそのがん死の順位も変わってきました。以前は男女とも胃がんがトップでした。

最近ではどうでしょうか。男性では肺、胃、肝の順で、女性では大腸、肺、胃、乳がん、肝の順位です。

胃がん、乳がん、子宮がんなどは比較的簡単な検査で早期発見が可能ですので検診は大事です。肺がんはどうでしょうか。

話題のPET(ペット)は早期発見も可能ですが、費用が高いので一般にはまだ十分に利用されていないのが現状です。

ところで日本は世界有数の長寿国ですが男女とも順位を下げています。

とはいえ女性はほぼ86歳で世界第2位、男性はほぼ80歳で8位ですから平均寿命からすれば立派です。

ところで寿命でも健康寿命という言葉を知っていますか。

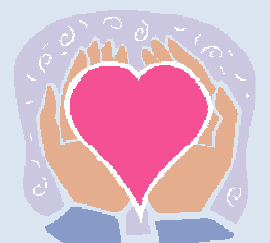
日本の健康寿命は男性でほぼ70歳、女性でほぼ74歳です。

男性の平均寿命が80歳ですから、健康だった寿命の70歳を引いた10歳、つまり10年は病気や介護で世話を受けているということです。せめて平均寿命までは、元気で自立している健康寿命でいたいというのが理想であり願望でしょうか。

お金を使って不健康になるのだけは避けなければなりません。

余計なことを言ってしまいました。

新緑です。歩きましょう。



(協力:幸クリニック院長 姜幸一先生)