

2013年 8月号
通巻 138号

発行所

岩手県盛岡市中央通3丁目8-16
電話019-651-0810
FAX019-653-1057
岩手県同胞生活相談総合センター



金正恩元帥を囲んで記念撮影した朝鮮女子サッカー代表

毎月25日発行 0円 同胞生活情報誌 ハナ songsu75@yahoo.co.jp

ウリ信岩手営業所「地域組合員の集い」

ウリ信「地域総代・組合員の集い」が7月24日、ホテル東日本にて開催された。李富男監事が49期定期総代会の報告を行い、続いて梁幸嘉常勤理事（東北支店長）が、今後は東北支店が北東北3県の母店となり地域コミュニティの維持発展に協力する旨の説明を行った。

5月に赴任した新任の沈相浩所長が岩手出張所のこれからの取り組みについて説明した。岩手では同胞組合員との密着・連携強化をこれまで以上に図り、同胞企業の発展と生活基盤向上に寄与するため、職員一同全力で取組んでいく決意を述べ一層の協力を同胞組合員に呼びかけた。

業容拡大の取組みとして①「積金口座400口（現在373口）」の達成及び取引先の拡大②融資面として「ライフローン」をはじめ事業資金等の需要にも積極的に対応するとしている。

2部では懇親会が行われた。

また東北支店新築1周年記念ゴルフ大会（北東北合同）が9月25日（水）仙台カントリー倶楽部 名取コースにて

予定されているとの事です。



祖国解放戦争勝利60周年、盛大に祝う

朝鮮で祖国解放戦争（朝鮮戦争）勝利60周年を祝う一連の行事が盛大に行われた。金正恩第1書記参加のもと、祖国解放戦争参戦烈士墓の竣工式（7月25日）、中央報告大会（26日）、朝鮮人民軍閲兵式および平壤市民パレード、戦勝記念館の開館式、祝砲夜会（以上27日）が開催された。第1書記は戦勝60周年に際して錦繡山太陽宮殿を訪れ、金日成主席と金正日総書記に敬意を表した。また戦勝60周年記念行事に参加するため朝鮮を訪問した李源潮副主席を団長とする中国代表団を接見した。在日本朝鮮人祝賀団と総聯の各代表団が一連の行事に参加し、祖国人民と共に「勝利の7.27」を意義深く祝った。一方、平壤市内は60

回目の戦勝節を迎え、銀河水音楽会や青年たちによる舞踏会（以上28日）が行われるなど、喜びと熱気に満ち溢れていた。



サッカー-朝鮮女子代表、東アジア杯優勝！

東アジア杯（7/20～27）で朝鮮女子代表が初優勝した。朝鮮代表は南朝鮮、中国に勝ち、日本と引き分け2勝1分で勝ち点7とし堂々、初優勝した。優勝が決まった7月27日は「戦勝60周年」の記念日と重なり、帰国後は金正恩元帥の接見を受けるなど国を挙げて大変な歓待を受けた。



「エルファテレビ」がスタート！

2013年5月25日から「エルファテレビ」がスタートしました。

エルファテレビはインターネットを通して朝鮮中央テレビ局で放映されている報道、映画、ドラマ、アニメ等の豊富な動画をパソコンやスマートフォンで、いつでもどこでも視聴できる動画サイトです。

共和国の報道、国家行事、各種イベントなどはライブで放映します。

在日同胞を取り巻くホットな話題を独自に取材しオリジナル動画も配信します。

すでに、名作「朝鮮の星」、「遊撃隊の五兄弟」をはじめ30数編の映画、話題の「モランボン楽団」や「銀河水音楽会」、「国立交響楽団」の記念公演などが数多くラインアップされています

そのほかいろんなジャンルの動画もあります。

ぜひ一度、アクセスしてご覧ください。「エルファテレビ」で検索してください。

いもじょも掲示板!

■みちのくK.Kフェスタ

日時:8月10日(土)~11日(日)
会場:蔵王少年自然の家
参加費: 子供無料 大人 1000円
※東北地方の青商会が合同で主催する子供たちのためのイベントです。

■盛岡支部 8.15 記念同胞の集い

日時:8月24日(土) 12時~
会場:雫石町 葛根田河川公園
会費:3,000円(子供、学生は無料)
※詳しくは支部からの案内をご覧ください。

■追悼碑清掃事業 (今年3回目の)

日時:9月7日(土) 10時~
場所:滝沢村 アピオ内 追悼碑前

■金剛山歌劇団盛岡公演

日時:9月10日(火)
会場:盛岡市民文化ホール大ホール
※3年ぶりの公演開催です。
広告募集をはじめ準備が今月から本格的に始まります。同胞の皆さんの多大な協力を期待します。

東北同胞メルマガに登録を!

つながる!豊かな同胞社会

開始から1年が過ぎました。

岩手同胞生活相談総合センターでは9月以降、冠婚葬祭をはじめ、同胞への情報提供は基本的にこの「東北同胞メルマガ」に集約しようと考えております。

ということでまだ未登録の方は至急登録してください。

8月末までに登録を完了させてください。

登録なさらないと連絡が届かないことがあります。

同胞の生活情報、冠婚葬祭、東北ハッキョと福島ハッキョの情報、同胞イベント、趣味やサークルの案内…等の我々在日同胞の情報を定期的に配信します。携帯・スマホから登録してください。

右記QRコードより登録ください。

※メルマガの登録、受信等にはパケット通信料が発生します。



ドクターカンの健康講座

第127回 『不眠症』

不眠症で睡眠薬を服用している人は少なくありません。たまに眠れなくなったりすることは原因があつたり、ストレス社会の現代では誰にでもありますが、不眠が続く心身が不調となって日中の生活や仕事に影響するようなら「不眠症」で治療が必要です。又不眠は高血圧などにも影響を与えることは容易に想像できますよね。

ところで不眠症といってもいろいろなタイプがあります。タイプに応じた薬の使い方が大事です。

どういうタイプがあるでしょうか。

寝つきが悪い「入眠障害タイプ」、途中で目が覚めてしまう「入眠障害タイプ」、朝早く目が覚める「早朝覚醒タイプ」、そして深くぐっすり眠れていない「熟睡障害タイプ」の4つがあります。「入眠障害タイプ」には作用時間の短い薬を、「入眠障害タイプ」や「早朝覚醒タイプ」には作用時間がやや長い薬を使います。

薬には必ず副作用があります。大体想像つくと思いますが、作用時間が長く続いていまい日中に

眠くなったり、だるくなる持越し効果、筋肉に力が入らないためにふらつく筋弛緩作用、一時的な記憶障害、夜間に興奮したりする奇異反応、急に薬をやめるとリバウンドで、よりひどい不眠になったり、不安やイライラなどが現れることもあります。副作用によっては薬を変更することもあります。

又薬を服用するとすぐ効果が出て眠くなると勘違いをしている人が多くいます。薬も大事ですが良い眠りをするためにある程度規則的な生活習慣は大事です。夜、コーヒーを飲んだり、ぐっすり眠りたいためにアルコールと薬を一緒に飲むことは逆に効果を弱くします。

夏こそは食事と睡眠が夏バテ防止に特に大事です。

皆さん熱中症の予防には万全を。

又クーラでかぜをひかないように。



(協力:幸クリニック院長 姜幸一先生)