

2014年 1月号  
通巻 143号

発行所

岩手県盛岡市中央通3丁目8-16  
電話019-651-0810  
FAX019-653-1057

岩手県同胞生活相談総合センター

# 하나



3年ぶりの金剛山歌劇団公演(9/10)

毎月25日発行 0円

同胞生活情報誌 ハナ

songsu75@yahoo.co.jp

## 2013年を振り返る

### ■□今年の主な出来事□■

#### 1月

- 5日: 「盛岡新春講演会・成人祝賀会・新年会」
- 6日: 権寧萬県南支部顧問告別式 (1/3 死亡)
- 7日: 「県南新春講演会・新年会」
- 23日: 「東部新春講演会・新年会」、被災地同胞慰問
- 29日: 情報誌「ハナ」2月号発刊

#### 2月

- 8日: 「朝・日新春交流会」
- 20日: 県南会
- 28日: 情報誌「ハナ」3月号発刊



#### 3月

- 3日: 東京朝高卒業式 (崔慧瑛さん卒業)
- 10日: 朝大卒業式 (崔慧淑さん卒業)
- 11日: 東日本大震災2周年犠牲同胞合同追悼式 (宮城・学校)
- 19日: 県南会 (やまなか家北上店)、県南支部会議
- 27日: 朝高・朝大卒業生 祝賀会  
ウリ信「感謝ディ」
- 28日: 「ハナ」4月号発刊



#### 4月

- 10日: 朝大入学式 (崔慧瑛さん)
- 23日: 盛岡支部 情勢講演会  
「ウリ信」韓大一所長歓送会
- 30日: 「ハナ」5月号発刊、東北学校 授業参観

#### 5月

- 15日: 東部地域「同胞釣りと焼肉の集い」
- 25日: 東北初中 運動会
- 30日: 崔碩文県本部顧問告別式 (H東日本) ※5/26 死亡

#### 6月

- 3日: 東京第3ハッキョ 運動会
- 8日: 追悼碑清掃
- 10日: 情報誌「ハナ」6月号発刊
- 18日: 「北東北青商会」第2回総会 (H東日本)
- 19日: 県南会 (北上ホルモン)、県南支部会議
- 22日: 追悼碑清掃

#### 7月

- 16日: 情報誌「ハナ」7月号発刊
- 17日: 県南会 (やまなか家前沢店)
- 24日: 盛岡支部会議、「支部活動家会議祝電1周年記念会」、ウリ信「組合員の集い」



- 28日: 情報誌「ハナ」8月号発刊
- 30日: 夏季社会実習 (~8/9、崔慧瑛・朝大1年)
- 31日: 夏季ウリマル教室開講 (~8/3)

#### 8月

- 12日: 「追悼碑管理委員会」 (高校会館)
- 16日: 金永徹県本部顧問告別式 (東京町屋斎場、8/9 死亡)
- 21日: 県南会 (やまなか家北上店)、県南支部会議

#### 9月

- 4日: 情報誌「ハナ」9月号発刊
- 7日: 追悼碑清掃
- 9日: 金剛山歌劇団「歓迎の夕べ」  
日朝友好県民会議総会
- 10日: 金剛山歌劇団盛岡公演 (市民文化ホール大ホール)
- 13日: 第18回強制連行犠牲者追悼式
- 14日: 「朝鮮女性と友好を深める岩手の会」総会
- 15日: ウリ民族フォーラム2013 埼玉
- 18日: 県南支部情勢講演会、県南会 (プランニュー北上)
- 25日: ウリ信コンペ (西仙台CC)  
情報誌「ハナ」10月号発刊



#### 10月

- 2日: 盛岡支部情勢講演会
- 16日: 県南会 (板門店)
- 24日: 県南支部ゴルフコンペ (北上CC)
- 26日: 「ハナ」11月号発刊



#### 11月

- 12日: 朝鮮料理教室
- 14日: 「モラン会」
- 19日: 永友会・青商会合同  
ゴルフコンペ・忘年会 (盛岡南GC・明月館)
- 20日: 県南会 (大門)
- 28日: 「ハナ」12月号発刊



#### 12月

- 10日: 県南会忘年会 (韓厨房)
- 17日: 金正日大元帥逝去2周年追悼式
- 19日: 「ハナ」2014年1月号発刊

~惜別~ 心から哀悼の意を送ります。

- 権寧萬さん 1月 3日 (紫波)
- 崔碩文さん 5月 26日 (盛岡)
- 金永徹さん 8月 9日 (盛岡)





## 写真で振り返るこの1年



県南支部新年会・1月



東京中高卒業式・崔慧瑛・3月



朝大卒業式・崔慧淑・3月



朝大・朝高卒業祝賀会・3月



北東北青商会第2回総会・6月



青商会総会2部祝賀宴・6月



東部地域同胞釣りと焼肉の集い・5月



夏季ウリマル教室・8月



朝鮮料理教室・5月



金剛山歌劇団公演・9月



モラン会・11月



強制連行犠牲者追悼式・9月

## 『2014年度 同胞新年会』

### ○盛岡支部新年会・成人祝賀会

日時： 2014年1月4日(土) 午後1時30分  
 会場： 新春講演会 午後1時 本部会館  
 新年会・成人祝賀会 午後2時 『明月館』  
 会費： 4,000円(学生、子供無料)

### ○県南支部新年会・新春講演会

日時： 2014年1月9日(木) 午後3時  
 会場： 新春講演会 午後3時 北上市生涯学習センター  
 新年会 午後4時 『板門店』  
 会費： 2,000円(学生、子供無料)

### ○東部支部新年会・新春講演会

日時： 2013年1月22日(水) 午後1時  
 会場： 釜石『牛牛』  
 会費： 3,000円(学生、子供無料)

### 金正日大元帥 逝去2周年

#### 岩手同胞追悼式

12月17日、本部会館にて県内同胞の参加のもと執り行われた。崔県本部委員長が追悼辞をのべた。閉式ごビデオが上映された。



### 「県南会忘年会」

12月10日、県南会忘年会が北上「韓厨房」で行われた。

### 大阪朝高ラグビー部5年連続8回目の「花園」へ!

11月17日、「全国高校ラグビー選手権」大阪第3地区決勝で常翔啓光学園高を22:17で破り、5年連続での花園行きを決めた。今年のチームは<史上最強>との下馬評もあり期待が膨らむ。同胞に元気と勇気を与える活躍で朝高旋風を起こしてほしいものです。初戦は12月30日。相手は愛媛と富山の勝者と対戦する。



大阪朝高ラグビー部に熱い声援を!

### ～編集部から～

発刊から11年。同胞の生活に密着した地域情報誌としてこれからも同胞の役に立てるよう努力します。震災の復興も遅々として進まない現状ですが被災地の同胞と心ひとつに頑張りましょう! 좋은 설을 맞으세요!

## ドクターカンの健康講座

### 第132回 「アルコール」

年末年始は景気が良い悪いにかかわらず酒量は増えるのはいつの世でも同じです。特にお酒の好きな人にとってはまた一段と増えますが肝機能も気になる時期でもあります。よくガンマの数値がいくらだったといいますがガンマとはγ-GTPのことです。今はγ-GTと呼ばれています。

肝臓や腎臓の細胞でアミノ酸の代謝に関わる酵素の1つです。肝臓の細胞から血液へ流れた量を測定しています。γ-GTはアルコールを摂取すると敏感に反応し、肝臓で作られる量が増

え数値が高くなります。基準範囲は男性が12～え65単位、女性が9～38単位と男性が若干高く、それは男性のほうが飲酒の習慣があるからです。ですから男性でも飲酒をしない人は当然低い値となります。男女とも51単位以上を生活習慣改善指導、101単位以上では医療受診をすすめています。

アルコールによる肝障害以外にも肝炎や肝がん、胆石などでも上昇します。γ-GTだけ高い場合はアルコールの飲みすぎがほとんどですが2週間ほど禁酒して数値が下がればアルコールの影響だったと考えられます。ほとんど一緒に検査されているAST(GOT)やALT(GPT)も高ければその他の病気も疑われますので超音波検査なども必要となってきます。

酒が好きで飲みたい人の気持ちはよく理解

していますが一旦病気になると必ず後悔します。二日酔にならないようにほどほどにしましょう。そして必ず休肝日を。

いつも言いますが健康が一番です。

アツという間の1年でしたが皆さん御苦労様でした。

来年も元気で会いましょう。

(協力:幸クリニック院長

姜幸一先生)

(先生今年も1年間連載ありがとうございました。そして来年もよろしくお願います。)

-編集部-より)