

# 2014年 9月号 通巻 150号

発行所

岩手県盛岡市中央通3丁目8-16  
電話019-651-0810  
FAX019-653-1057  
岩手県同胞生活相談総合センター



国際大会でベスト8入賞の崔慧瑛さん  
(左から3人目) 8月10日 マレーシア

毎月25日発行 0円 同胞生活情報誌 ハナ songsu75@yahoo.co.jp

## 「夏季学校 2014 in 岩手」

夏季ウリマル教室が8月5日～7日にかけて北上でおこなわれた。

県南支部の後援のもと今年で7年目となる北上での開催となった。

講師を務めたのは崔智慧さん(朝大政経学部4年)。朝高時代からこれで3度目の登板。

今回は卒業を控え何かと忙しい4年生にもかわらず引き受けてもらった。



教室に参加した子供たちは短い期間ではあったが母国語であるウリマルを習得するため楽しく学んだ。挨拶や簡単な会話、歌などを習いながら、時にはカルタやクイズ形式での勉強が子供たちの興味を誘った。



暑い中、ご苦労さんでした。



## 「第19回強制連行犠牲者追悼式」 開催のご案内

1996年に建立した追悼碑とその年から始まった追悼式も今年で19回目を数えます。

過去の植民地時代を経験した1世の方々には本当に残り少なく、過去の悲惨な体験を語り継ぎ、犠牲となった人々の冥福を祈ることも3世、4世の責務となりました。来年は祖国解放70周年、風化させては行けない歴史と事実を学び、感じ、伝えていくことが大事な時です。

日時:9月19日(金) 午前11時～12時

会場:岩手県産業文化センター(滝沢市)内

追悼碑前

## 「金剛山歌劇団」北上公演迫る!

金剛山歌劇団北上公演がいよいよ9月11日(木)、北上さくらホール(大ホール)にて開催される。

3年ぶりとなった昨年の公演が東日本大震災後初の公演開催となったが、今回の公演は10年ぶりの北上での公演となる。

1955年から始まった歌劇団の岩手公演が2010年を最後に震災後2年間開催できずにきたが、昨年、熱い思いで立ち上がった同胞たちの熱意と公演開催を心待ちにしてくれた歌劇団ファンの日本の方々の後押しがあったの去年は3年ぶりの公演を盛況の中、開催することができた。

歌劇団は今年4月2日、釜石で「被災地応援ミニコンサート in 釜石」公演を行い多くの同胞被災者、そして日本の被災者に元気と力を贈った。

公演の成功のため、厳しい政治・経済状況を乗り越え実行委員たちをはじめたくさんの同胞が汗を流し準備をした。

そして公演が「復興」への一助になることを願って。

当日は午後2時から  
の一回公演。

同胞の皆さん。

知り合いの方を誘って  
ぜひご観覧ください。



## 緊急告知

### 歌劇団鑑賞者の送迎バス運行

公演実行委員会では公演当日、盛岡-さくらホール間の無料送迎バスを運行します。

同胞の皆さんと日本の方にもご利用いただけるようご案内しています。予約制です。乗車希望の方は必ずご連絡ください。

集合場所 ; 本部会館 (10分前に集合)

(行き)盛岡出発: 12時、さくらホール到着: 13時

(帰り)さくらホール出発: 16時、盛岡到着: 17時

締切: 9月4日(木)

連絡先: 019-651-0810 担当 姜

## いもじょも掲示板!

### ■金剛山歌劇団歓迎の夕べ

日時:9月10日(水)  
会場:プランニュー北上  
会費:5,000円  
主催:日朝友好岩手県民会議/公演実行委員会(共催)  
締切:9月3日  
連絡先: 019-651-0810 姜

### ■金剛山歌劇団北上公演

日時:9月11日(木) 午後2時 開演(1時 開場)  
会場:北上市民文化交流センター  
さくらホール 大ホール  
※10年ぶりの北上公演開催です。

### ■第19回「強制連行犠牲者」追悼式

日時:9月19日(金) 11時~  
会場:滝沢市 アピオ内 追悼碑前

### ■還暦を迎えた同胞を祝う会

日時:9月24日(水)  
会場:つなぎ温泉 愛真館/八幡平CC  
参加費: 27,000円  
※ゴルフ 9:30集合 プレー代等別途  
祝賀会 午後 6時開始  
※詳しくは 別送の案内をご覧ください。

## 東北同胞メルマガに登録を!

### はじめる! つながる! 豊かな同胞社会

東北各県の青商会は合同で、東北6県の同胞と地元を離れて暮らす東北出身同胞を広く網羅する、メール配信サービスです。

開始から2年が過ぎましたが、日々登録者が増え、受信されている同胞へ便宜を図っています。

同胞の生活情報、冠婚葬祭、東北ハッキョと福島ハッキョの情報、同胞イベント、趣味やサークルの案内…等の我々在日同胞の情報を定期的に配信します。携帯・スマホから登録してください。

右記QRコードより登録  
ください。



※メルマガの登録、受信等にはパケット通信料が発生します。

## ドクターカンの健康講座



### 第139回 『健康寿命』

前にも話しましたが「平均寿命」以上に大事な「健康寿命」があります。

介護などを受けずに自立した生活がおくれる期間をいいます。

せっかく長生きしても病気や介護が長くなるのであればこまります。日本の平均寿命は女性で86歳を越え男性も80歳に達しました。そして健康寿命は女性が73歳、男性が70歳ですので平均寿命との差は女性は13年、男性は10年ほどです。つまり男女とも10年以上は介護を必要としてから亡くなります。いかにして「ぴんころ」にすべきか考えてみましょう。介護の原因は脳卒中などの「脳血管疾患」が21.5パーセント、次に「認知症」が15.3パーセント、「高齢による衰弱」13.7パーセント、骨折など「関節疾患」10.9パーセントです。男性の「脳血管疾患」は実に33パーセントです。

従ってこの現状から病気や介護の予防が大事だということがわかります。次の3つがポイントです。

- ①骨や筋肉の運動器の衰えに注意
- ②生活習慣病の予防
- ③認知症の早期発見と予防

認知症の原因のアルツハイマー病の予防や治療はまだ困難ですが脳血管障害からの認知症も多く見られるため、生活習慣病を予防し脳血管障害のリスクを減らすことは可能です。

涼しくなってきました。歩きましょう。



(協力:幸クリニック院長 姜幸一先生)