

2015年 2月号 通巻 155号

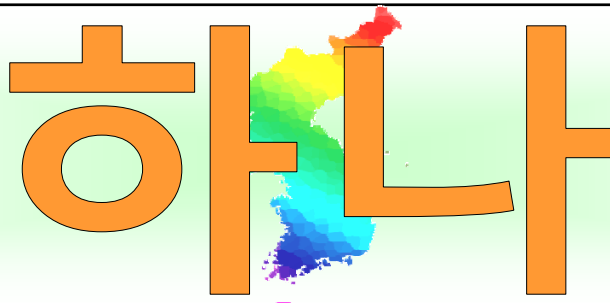
発行所

岩手県盛岡市中央通3丁目8-16

電話019-651-0810

FAX019-653-1057

岩手県同胞生活相談総合センター



新成人の崔慧瑛さんと(1/6成人祝賀会)

毎月25日発行 0円 同胞生活情報誌 ハナ songsu75@yahoo.co.jp

2015年 成人祝賀会、新春講演会、新年会 各支部で開催

■1月6日、2015年度「成人祝賀会」と「盛岡支部新年会」が開催された。

成人祝賀会では崔慧瑛(朝鮮大学政治経済学部 2 年在学中)さんが紹介され花束と記念品が送られた。姜元鎬本部副委員長が祝辞を述べた。姜副委員長は慧瑛さんが共和国代表として2度も空手の国際大会に出場、また昨年の本部定期大会時に4年間を振り返るスライドビデオを制作したことや毎年、夏季学校の講師を進んで担っていることなどを紹介しながら、これを機会にますます大学での勉強と朝青活動に精をだし、立派に育つよう激励した。慧瑛さんは「祖国と民族教育への感謝、同胞社会への感謝、そして親への感謝の気持ちを持って、学業に勤しみ、同胞社会の担い手となり恩返しができるよう一層、がんばる」と抱負と感謝を語った。

■「県南支部新春講演会・新年会」は1月14日に行われた。講演会ではまず、新年恒例のビデオが上映され、めざましい躍進をとげた2014年の祖国の姿を映像で鑑賞した。

講演で本部の崔委員長は日増しに発展している祖国の実情と祖国解放70周年、総聯結成60周年を迎える意義深い年となる今年、同胞を取り巻く状況と展望を語った。

新年会で李貞志支部副委員長が挨拶し、昨年の支部の活動に寄せられた同胞の協力に謝意を述べた。また、同胞の権利と生活を守り、連携を強める活動を今年もより一層活発に展開していく旨の抱負と支部の活動により一層の協力を求めた。本部の姜副委員長の発声で乾杯し、ウリ信の沈相浩所長から新年の挨拶があった。また参加した子供たちに支部から恒例の「お年玉」がプレゼントされた。



時事コラム

- 対米メッセージ -

米国が南との合同軍事演習を臨時中止すれば、核実験の臨時中止で応えるという朝鮮の対米メッセージは、絶妙なタイミングで出された。米国は二つの問題を絡めるべきではないと拒否し、日本のメディアも米国の立場をそのまま伝えた▼しかし他の周辺国の反応は異なる。中国の新華社通信は、自国の安全保障に関する朝鮮の主張に理解を示し、米国の態度は平和に寄与しないと指摘した。国営ラジオ局「ロシアの声」は、米国の強硬姿勢が北南朝鮮の和解決を妨害していると非難し、プーチン大統領が「戦勝70周年記念式典」に北南首脳を招待したことに触れ、朝鮮統一を支持する論調を展開。一方、米ニューヨーク・タイムズ紙もオバマ大統領に朝鮮との対話を試みるよう要求した▼朝鮮の国連代表部次席大使は、ニューヨークで会見を開き、提案に関する追加説明を米国に行う意向を示しながら「われわれの提案が実現すれば、今年、朝鮮半島では多くのことが可能になる」と述べた。第2次大戦終結から70年、節目の年を歴史の転機とする構想が動き出しているようだ。東アジアにおける軍事的緊張の最大要因である朝鮮半島の対立構図解消に外交上の利益を見いだす国々も存在する。朝鮮のメッセージは「孤立無援の一方的主張」などではない▼世界のすう勢から見れば、追い込まれているのは米国だ。変化に対応できず、破綻した軍事的恫喝の秩序にしがみつけばかりの無策ぶりが際立っている。

張侑那さん 中1作文部門 金賞受賞

張侑那さん(埼玉初中・中1)がコッソノイコンクールで中1作文部門で「날개(ナलग)」1位(金賞)を受賞。侑那さんは震災で、大船渡から東京へ転出した張英敏、金秀和さんの長女。(作品は次号以降に紹介する予定。)

いもじも掲示板!

『県南地域確定申告サポート』

日時:2月13日(金)10:00~17:00
会場:北上市生涯学習センター
主催:総聯県南支部・商工会共催

■2015年「朝・日新春交流会」

日時:3月4日(水)17:00~
会場:サンセール盛岡
・講演会 17:00~
・交流会 18:00~

会費:4,000円

締切:2月25日(金)担当-姜

■朝鮮大学校 卒業式

日時:3月8日(日)10:00~
会場:東京大学校 講堂
※崔智慧さんの卒業式です。

■2015年度 卒業祝賀会

日時:3月27日(金)18:30~
会場:三千里 大通店

東北同胞メルマガに登録を!

はじめる! つながる! 豊かな同胞社会

東北各県の青商会は合同で、東北6県の同胞と地元を離れて暮らす東北出身同胞を広く網羅する、メール配信サービスです。

開始か

ら1年半過ぎましたが、日々登録者が増え、受信されている同胞へ便宜を図っています。

まだ登録されていない方はいそいでください。

同胞の生活情報、冠婚葬祭、東北ハッキョと福島ハッキョの情報、同胞イベント、趣味やサークルの案内…等の我々在日同胞の情報を定期的に配信します。携帯・スマホから登録して

右記QRコードより登録
ください。



※メルマガの登録、
受信等にはパケット
通信料が発生します。

ドクターカンの 健康講座

第144回 『冬こそ運動を!』

1年で一番寒い時期です。動物の冬眠と同じように冬は人間も活動量が減り運動不足となりますが食欲は変わらないので、どうしても体重が増えてしまいます。外での歩行や運動をすすめたいのですが無理ですので室内での軽い運動をすすめます。効果があります。始める前に十分ストレッチをして関節や筋肉を伸ばしましょう。

まず片方の足を前に踏み出し重心を前に移動させ後足のアキレス腱を10秒間伸ばす。これを左右2回。1回目は少し痛いと感じますが2回目は楽になります。次に太ももの前を伸ばすストレッチをしましょう。両足をそろえて立ち、片方の足首を同じ側の手を持ち上げ、お尻の方に10秒間引き寄せ。これも左右2回。1回目はきついですよ。倒れないように柱や椅子につかまりながらやって下さい。次は肩のストレッチです。両足をそろえて立ち、片方の腕を前から上げて耳の後ろまで持っていき、そこで少し止めて

から前に下ろす。この時、肘を曲げないようにします。これは左右5回。次は股関節のストレッチです。両足を左右に少し大きく開き膝を曲げ両手を膝の上に置きます。そして片方の肩をぐっと内側に入れると股関節が伸びます。そのまま10秒間左右2回。これだけで身体が少し温かくなり、軽くなったように感じます。

次は歩きです。歩いたという実感のためには廊下がいいのですが2部屋を通して歩いても同じようにできます。良い姿勢でゆっくり歩き5分。やや大股での早歩き5分。少し汗ばんできます。暖かくなり外でできるようになったら早歩き15分をすすめます。

あっという間に今年も1ヶ月が経ちました。皆さん今年も元気でありますように。



(協力:幸クリニック院長 姜幸一先生)