

2015年 6月号  
通巻 159号

発行所  
岩手県盛岡市中央通3丁目8-16  
電話019-651-0810  
FAX019-653-1057

岩手県同胞生活相談総合センター



東京第3運動会での崔順慧さん(5/17)

毎月25日発行 0円 同胞生活情報誌 ハナ songsu75@yahoo.co.jp

## 「総聯結成 60 周年岩手同胞祝賀会」

『総聯結成 60 周年岩手同胞祝賀会』が 5 月 21 日、ホテル東日本にて行われた。

祝賀会第 1 部は「愛国歌」吹奏で始まり、崔成守県本部委員長が報告をし、ビデオ『総聯と共に歩んだ岩手同胞の 60 年の道のり』が上映された。

2 部の祝賀宴では卞順漢（女性同盟本部顧問）さん、崔憲植（盛岡支部委員長）さんがスピーチに立ち、自分の人生と照らしての総聯の歴史と懐かしい先達たちへの想い、若い世代へ同胞社会の未来を託す願いを込めた思いを語った。陳光栄（青商会会長）さんは青商会結成 20 周年でもある今年の 9 月に向けて、活動に拍車をかける決意を述べ、8 月 28 日の金剛山歌劇団公演への協力を訴えた。また青商会と朝青のトムたちが力強い歌を披露した。

共和国代表として国際大会出場経験のある崔慧瑛（朝大政経学部 3 年）さんが空手の演武を披露した。慧瑛さんは今回のビデオの制作も担当した。

今年、創立 50 周年を迎える東北学校からはビデオメッセージ、校長先生の挨拶があった。

参加者は写真と映像で 60 年の道のりを振り返り、歩んできた道の尊さと正しさを改めてかみしめながら、未来に向けた希望と決意を新たにし総聯の還暦を心から祝った。



## いもじょも掲示板

■ 東北朝鮮初中級学校創立 50 周年記念  
チャリティゴルフコンペ  
第 13 回オリニカップ 2015  
日時:6 月 2 日(火) 7:00 スタート予定  
会場:西仙台CC (022-394-2109)  
参加費:10,000 円(プレー代、食事等自己負担)  
締切:5 月 15 日(金) 019-651-0810 姜

■ 岩手同胞ゴルフ大会  
日時:6 月 9 日(火)9:40 集合 10:15 スタート  
会場:盛岡南GC (0198-45-5678)  
会費:3,000 円(プレー代、食費等自己負担)  
締切:6 月 2 日(火)  
主催:永友会、県南会、岩手青商会  
後援:盛岡・県南・東部支部、岩手県朝鮮商工会

### ■ 「同胞釣りの集い」

日時:7 月 7 日(火) 4:30~15 時  
場所:釜石 牛牛  
費用:10,000 円(船賃、エサ代、仕掛け代)  
※人数により変動する場合があります。  
集合:4 時 30 分(釜石『牛牛』集合)  
乗船:5 時、下船:12 時予定、その後会食  
主催:同胞生活相談センター  
協賛:東部支部、「県南会」  
締切:6 月 25 日(木)  
連絡先:019-651-0810 担当 カン  
連絡事項

- ① 釣竿は持参してください。
- ② 内陸より参加される方は2泊分の宿泊費を負担します。前日(7/6)分は咸民さん、当日(7/7)分は巖彬哲さんが持ってくれます。宿泊を希望される方は早めにご連絡ください。
- ③ 詳しくは電話にて問い合わせください。

■ 東北地区組合員ゴルフ大会  
日時:7 月 13 日(月)  
会場:仙台CC (予定人員 90 名)

### ～ 訃報 ～

◇盛岡在住の金一秀さんが5月17日午後6時29分に亡くなりました。(享年57)  
葬儀は5月21日、セリオホール仙北にて執り行われました。  
謹んでご冥福をお祈りします。

## ドクターカンの 健康講座

### 第 148 回 『ユマニチュード』

認知症に根本的治療が無い現在、私達はどうか認知症に対応したらよいのでしょうか。結論は認知症を理解することだと思います。認知症への対応や介護にユマニチュードという言葉がよく出てきます。「人間らしさを取り戻す」という意味です。

認知症の人は全員必ず強い不安と孤独を感じていますが、その認知症の人々に「自分は優しく大切にされているんだ」と感じるような言葉、表情、態度で寄り添うことです。認知症を理解しましょう。

認知症の特徴は一般の物事の理解や判断が低下するため、せかせせるとすぐ不安な表情になり、ますます混乱させます。記憶は低下するが感情は残りやすいため感情に気を配る。直近や最近の記憶は失われますが昔の事はよく覚えていますので、昔の行動が出ててもすぐ否定せず少しでも対応を心がける。

要は認知症というものを理解しなければ認知症の介護やサポートはできず自分が疲れ切ってしまう。そして家族で全てを介護するのは不可能ですので介護制度を是非利用されて下さい。いずれ自分も認知症になると思えば、認知症を理解し認知症の人にどう接したらいいか少し考え方が変化しませんか。皆さん歩いていますか。

(協力:幸クリニック院長 姜幸一先生)

### 第 19 回目の料理教室

5月16日、第19回目の料理教室が開催された。総連結成60周年を目前に控え、又、解放70年に当る今年、益々の朝・日友好を願ってメニューはキムチチジミとお好焼きに決定。料理作りに友好の輪が広がる。矢吹さんの音頭で、総連結成60周年をビールで乾杯!また、今年喜寿を迎えられたお二方を祝い、再び乾杯!すっかりお祝い雰囲気、試食会も大いに盛り上がった。

