

2015年 11月号  
通巻 163号

発行所  
岩手県盛岡市中央通3丁目8-16  
電話019-651-0810  
FAX019-653-1057

岩手県同胞生活相談総合センター



10万人平壤市民のパレードの一場面(10/10)

毎月25日発行 0円 同胞生活情報誌 ハナ [songsu75@yahoo.co.jp](mailto:songsu75@yahoo.co.jp)

### 東北学校の創立 50 周年を みんなで祝いましょう！

東北ハッキョの創立 50 周年式典が開催される 11 月 14 日が迫ってきました。この間卒業生を中心に学校施設の一部改修と式典費用のための募金を行い、学生たちは記念公演の練習と準備を進めてきました。当日は午後 3 時から記念式典、記念公演、祝賀宴と 3 部構成で行われます。

東北の民族教育の半世紀の歴史をかみしめて、50 周年を同胞みんなの慶事として心からお祝いしましょう。

### 遺暦を祝う会

10 月 13 日、権五健、康昌富さんの遺暦を祝う集いがホテル大観で行われた。会は発起人を代表して李求喆さんのお祝いの言葉のあと記念品の贈呈があり巖彬哲さんの音頭で乾杯した。

李さんは 2 人の人柄と同胞コミュニティを大事に生きてきたことを称えながらこれからも一層、元気で活躍してほしいと語った。

遺暦を迎えた権さん、康

さんは謝意を述べて、これからも健康に気を付け、家族と仲間と会社を大事にして行きたいと万感の思いを込めて答礼のスピーチで語った。

参加者は李秀孝さん特製の「テジパル」を堪能しながら 2 次会、3 次会と心行くまで杯を重ね語り合った。会に先立ち八幡平 CC でゴルフコンペが行われた。



### 10 月の名節 70 周年を盛大に記念

労働党創建 70 周年を迎えた平壤では祝賀行事が盛大に行われた。10 月 10 日、金日成広場で「慶祝閱兵式と 10 万人市民パレード」、夜には青年学生たちによる「松明(たいまつ)行進」が行われた。10 月 9 日には「中央報告会」、11 日から 16 日まで大同江に大きな舞台を浮かせて設置し出演者 1 万人の「大公演」がなんと 6 日間上演されたのをはじめ、「人民劇場」など他 2 か所でも記念公演が行われ多くの市民が観覧した。また「白頭山英雄青年発電所」、「科学殿堂」、「ミレ科学者通り」をはじめ様々な 70 周年に向けたビックプロジェクトが完成し、強盛国家に向けた貴重な建設成果が示された。

来年 5 月には 36 年ぶりとなる「党大会(第 7 回)」が開催されるという報道がありました。

パレードや「大公演」の動画をユーチューブでご覧ください。アクセスはネットで「エルファネット」を検索してください。「総聯中央」のホームページからもアクセスできます。見たい動画を選んでください。

### 第 20 回「朝鮮料理教室

10 月 22 日、第 20 回目の料理教室が鮮やかな紅葉に包まれたくつどいの森で開催された。20 回目の節目と言う事で、野外でのバーベキューをしながらの交流会となった。今年 1 年の出来事に料理談義と話に花が咲いた。ちなみにチョレギサラダの意味ご存知ですか? 김 절(発酵期間を置かず、和えてすぐ食べる浅漬けキムチ)を慶尚道でチエレギと発音する方言から来たらしいですよ。



## いもじょも掲示板

### ■ ウリ信創立 50 周年記念

東北地区ビジネス交流会

—海外進出及び新たな成長分野への挑戦—

日時:11月6日(金)交流会 11:00~ 懇親会 12:50~

会場:ウリ信東北支店 4階(022-225-4416)

参加費:無料

### ■ 東北朝鮮初中高級学校

創立 50 周年記念行事

日時:11月14日(土)受付 14時~ 開始 15時

会場:紅陽グランドホテル

参加費:10,000円

一部 記念式典

二部 記念公演

三部 祝賀宴

※卒業生のみなさん、同胞のみなさん是非ご参加ください!

### ■ 県南会

日時:11月18日(水) 14:30~

会場:北上ホレモン店

### ■ 北東北青商会第3回総会

日時:11月25日(水) 午後6時30分

会場:アパホテル北上 1階 会議室

### ■ 県南会忘年会

日時:12月9日(水) 午後6時30分~

会場:北上『韓厨房』

※忘年会に先立ち、午後5時30分から「県南支部臨時大会」を予定しています。

合わせてご参加ください。

## 北南離散家族の再会、1年8か月ぶり開催

2000年8月の初開催から20回目となる「離散家族の再会事業」が10月20日~16日にかけて、金剛山で行われた。「8.24 合意」の約束事の一つとして実現した今回の事業が契機となり北と南の関係が和解

と融和に向け、<6.15 統一時代>の復活に繋がるよう推移する事を切に願う。



## ドクターカンの 健康講座

### 第152回『知ってほしい慢性腎臓病』

まだ一般の方には聞き慣れない病気ですが非常に大事な病気です。というのも高血圧の人は日本では3人に1人、糖尿病は12人に1人、そしてこの慢性腎臓病は8人に1人ですからいかに多い病気かわかりになるといえます。国民病に近い病気です。症状がないため健診やドックで「少し腎臓の数値に異常がありますよ」と指摘されてもその後に検査を受ける人は多くありません。

腎臓は尿をつくる臓器ですが一番大事なことは血液の老廃物をろ過して尿から出すことです。従って腎臓が悪くなる、つまり腎機能が悪くなると体の内に老廃物が貯まったり、カリウムなどの大事な電解質のバランスが崩れ命に影響してきます。又腎臓はろ過と同時にホルモンも作ります。血圧と関係するレニン、赤血球を作るエリスロポエチン、カルシウムの吸収に必要なビタミンDなどです。

では慢性腎臓病を起こす病気は何でしょうか。血尿や蛋白尿が出る慢性糸球体腎炎、糖尿病が悪化して起こる糖尿病性腎症、小さい袋が出来て腎機能が低下してしまう多発性腎のう胞などです。検査はなんといってもたんぱく尿とたんぱくの一種のアルブミン尿、そして血液中のクレアチニン値です。腎機能が悪くなるとクレアチニンがろ過されず血中のクレアチニンが高くなります。クレアチニンから簡単な計算でクレアチニンのろ過量(GFR)を推算しますが、90なら腎臓が90%働いている、60なら60%働いているということです。60ぐらいのGFRでは自覚症状がまったくありませんが生活習慣の改善は必要になります。GFRが15以下ではすでに腎不全であり大変な透析や腎移植が必要になることはわかりですね。寒くなってきました。かぜで来る人も多くなってきました。インフルエンザワクチンをすすめます。

(協力:幸クリニック院長 姜幸一先生)

## 速報!世界体操でリ・セグァン選手が金!

英国、グラスゴーで行われた「体操世界選手権2015」で朝鮮男子のリ・セグァン選手が種目別の跳馬決勝で見事優勝し金メダルを獲得した。

リ選手は去年の大会に続きこの種目で連覇の偉業を達成した。

また、女子種目別の跳馬決勝でもホン・ウンジョン選手が銀メダルを獲得した。

スポーツ大国を目指す朝鮮選手たちにこれかも注目です。