

2016年 1月号  
通巻 165号

発行所

岩手県盛岡市中央通3丁目8-16  
電話019-651-0810  
FAX019-653-1057

岩手県同胞生活相談総合センター

# 하나



十條銀座に掲げられた東京朝高がビ部の垂れ幕

毎月25日発行 0円

同胞生活情報誌 ハナ

songsu75@yahoo.co.jp

## 2015年を振り返る

### 今年(2015年)の主な出来事

#### 1月

- 6日：「盛岡新春講演会・成人祝賀会・新年会」
- 23日：「県南新春講演会・新年会」
- 29日：「ハナ」2月号発刊



#### 2月

- 18日：県南会(やまなか家北上店)
- 22日：東京第3初級学校 学芸会

#### 3月

- 4日：「朝・日新春交流会」(サンセール盛岡)
- 8日：朝鮮大学校卒業式(崔智慧)
- 11日：ウリウネンの日・講演：桜井昌彦氏(ホテル東日本) 記念講演会
- 18日：県南会(大門)
- 20日：李洋樹さん結婚式
- 27日：朝大卒業生祝賀会(三千里)
- 28日：「ハナ」4月号発刊



#### 4月

- 14日：古希を迎える同胞を祝う会(ホテル大観)
- 15日：県南会(やまなか家北上店)
- 25日：転勤するウリ信職員送別会(明月館)
- 30日：「ハナ」5月号発刊

#### 5月

- 13日：県南会(大門)
- 16日：第19回「朝鮮料理教室」
- 21日：総聯結成60周年同胞祝賀会(ホテル東日本)
- 24日：東京第3ハッキョ 運動会(崔順慧)
- 25日：総聯結成60周年、金正恩元帥書簡
- 31日：総聯結成60周年同胞大祝祭(東京中高)「ハナ」6月号発刊



#### 6月

- 9日：岩手同胞ゴルフ大会(盛岡南GC)
- 13日：追悼碑清掃活動
- 17日：県南会(北上ホルモン店)
- 28日：「ハナ」7月号発刊

#### 7月

- 7日：同胞釣りの集い(釜石)
- 13日：ウリ信東北地区組合員ゴルフコンペ(仙台CC)
- 15日：県南会
- 16日：組合員の集い



#### 8月

- 8日：みちのくK・Kフェスタ(～9日)
- 10日：「追悼碑管理委員会」(高校会館)
- 12日：情報誌「ハナ」7・8月号発刊
- 28日：金剛山歌劇団盛岡公演(盛岡市民文化ホール大ホール)、歌劇団激励会
- 30日：「ハナ」9月号発刊



#### 9月

- 5日：追悼碑清掃活動
- 14日：第20回強制連行犠牲者追悼式
- 26日：「朝鮮女性と友好を深める岩手の会」総会
- 30日：情報誌「ハナ」10月号発刊

#### 10月

- 4日：東京中高運動会(崔慧琳)
- 13日：還暦を祝う会(ホテル大観)
- 17日：FCコリア試合 全国社会人大会(遠野)
- 21日：県南会(前沢やまなか家)
- 22日：第20回「朝鮮料理教室」(BBQ・都南つどいの森)
- 30日：情報誌「ハナ」11月号発刊



#### 11月

- 14日：東北朝鮮初中高級学校創立50周年式典(仙台)
- 18日：県南会(北上ホルモン店)
- 25日：北東北青商会第3回総会(北上アパホテル)
- 30日：情報誌「ハナ」12月号発刊

#### 12月

- 1日：モラン会
- 9日：県南会忘年会(韓厨房)
- 14日：「ホバツ会」忘年会
- 25日：情報誌「ハナ」2016年1月号発刊



～惜別～ 心から哀悼の意を送ります。

- 李春子さん 1月31日(盛岡)
- 池田ふみさん 4月8日(盛岡)
- 金完順さん 4月19日(盛岡)
- 金一秀さん 5月17日(盛岡)
- 孫吉順さん 7月2日(紫波)
- 金キクノさん 11月30日(北上)



## 写真で振り返るこの1年



盛岡新年会、成人祝賀会・1月



朝大卒業生祝賀会・崔智慧・3月



刈信 転勤職員送別会・4月



総聯結成 60周年祝賀会・5月



岩手同胞ゴルフ大会・6月



金剛山歌劇団盛岡公演・8月



東北朝鮮初中級学校  
50周年記念行事・11月



還暦を祝う会・10月



北東北青商会第3回総会・11月



総聯結成 60周年祝賀会・5月



みちのくK・Kフェスタ・9月

## □『2016年度 同胞新年会』

### ○盛岡支部新年会・新春講演会

日時： 2016年1月7日(木) 午後2時  
会場： 新春講演会・新年会 午後2時 『明月館』  
会費： 4,000円(学生、子供無料)

### ○県南支部新年会・新春講演会

日時： 2016年1月15日(金) 午後3時30分  
会場： 新春講演会 午後3時30分 北上市生涯学習センター  
新年会 午後5時 『板門店』  
会費： 2,000円(学生、子供無料)

## 県南会、モラン会、ホバツ会が忘年会

12月11日、県南会の忘年会が北上「韓厨房」でおこなわれた。李秀孝代表幹事が1年の活動を振り返り、会員各位の協力を謝意を表し、各機関代表が挨拶をした。来年は今年結成60周年を迎えた支部と合同記念行事として「国内旅行」を企画するとの事です。またモラン会は12月1日に北上市の飲食店で、ホバツ会は12月14日に盛岡の明月館で忘年会を開催し懇親を深めた。

## 「花園」初出場の東京朝高ラグビー部に力強い声援を送ろう!

創部40年目にして見事全国「花園」への切符を勝ち取った東京朝高ラグビー部の初戦は、12月28日に決まった。対戦相手は24年ぶりの出場となる九州・福岡ブロック代表の筑紫高等学校。勝てば30日に優勝候補、大阪桐蔭高校との2回戦が控えている。ガンバレ!東京朝高!!

## ～編集部から～

発刊して13年目の年の瀬。結成60周年の今年、同胞社会の尊い歴史を噛みしめてより一層、同胞の生活に密着した地域情報誌としてこれからもがんばります。震災5周年の来年、被災同胞の苦勞を分かち、力を合わせて乗り越えていきましょう! 동포여러분 새해 복 많이 받으세요!

## ドクターカンの健康講座

### 第154回 「摂食嚥下障害」

これまでは日本人の死亡原因の第1位は「がん」、第2位が「心疾患」、第3位が「脳血管疾患」でしたが数年前からは「肺炎」が第3位となりました。高齢者が増えたのが大きく関係しています。というのも肺炎で亡くなる人のほとんどが高齢者だからです。ですが肺炎といってもインフルエンザやかぜが悪化して肺炎になるのはほんのわずかです。その原因のほとんどが「うまく噛めない」「うまく飲み込めない」摂食嚥下障害を原因とする誤嚥性肺炎です。脳血管疾患の後遺症の麻痺、パーキンソン病などの

神経疾患、その他いろいろな病気が原因となりますが、当然高齢による体力の低下や認知症などでも摂食嚥下は低下するため注意が必要です。特に高齢から来る摂食嚥下は避けて通れない問題ですが、少しでも「食べれる歯」となるように積極的に歯科の治療をするなど口腔の健康は大事です。

脳卒中などの脳血管疾患の麻痺には早期からの運動リハビリテーションが重要なのは皆さんすでに承知ですが、嚥下障害にも早期から摂食嚥下リハビリテーションが大事です。点滴や管を通して栄養を流し込む経管栄養より本来の自然な「食べる」という機能回復を目指し、造影検査や内視鏡検査など積極的に検査をすることがすすめられるようになってきました。食べることにより回復が早くなるから

です。生きている間は口から食べたいとは思いませんか。

今年もあっという間に12月となりました。大変な世界でしたが来年は少しでも平和で明るいニュースがほしいですね。皆様かぜをひかないように。そして来年も元気で顔を会わせましょう。

(協力:幸クリニック院長

姜幸一先生)

(先生今年も1年間連載ありがとうございました。そして来年もよろしくお願いします。)

-編集部-より)