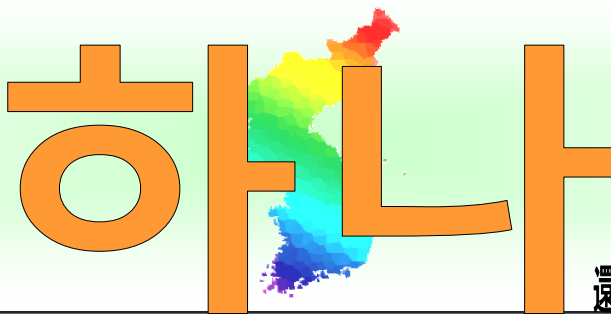


2016年 11月号
通巻 175号

発行所
岩手県盛岡市中央通3丁目8-16
電話019-651-0810
FAX019-653-1057

岩手県同胞生活相談総合センター



還暦を祝う会で謝辞を述べる李秀孝さん(10/19)

毎月25日発行 0円 同胞生活情報誌 ハナ songsu75@yahoo.co.jp

還暦を祝う会

10月19日、李秀孝さんの還暦を祝う集いがホテル愛真館で行われた。

発起人の李求詰さんがお祝いの言葉、金明成さんが記念品の贈呈、そして陳光栄さんの進行で進められた。

祝辞では李さんの人柄と同胞コミュニティを大事に生きてきたことを称えながらこれからも一層、元気で活躍してほしいと語った。

還暦を迎えた李さんは謝意を述べて、これからも家族と同胞社会を大事にして行きたいと答礼した。

参加者は李さんを囲んで祝意を伝えながら杯を重ねた。

締めめの挨拶は今年も遠く東京から駆け付けた金哲泰さんが同胞社会の絆の大切さを熱く語り会をしめた。

李秀孝さん！
これからもお元気で活躍されますように！
会に先立ち八幡平CCでゴルフコンペが行われた。
(優勝は車鴻氏でした。)
発起人の皆さん、お疲れ様でした。
ちなみに来年4月に「罌粟」を食べながら花見をしようとの発表が金明成さんからありました。必ず企画したいと思うのでご期待ください。



盛岡支部「紅葉狩り・祖国訪問報告会」

10月13日、盛岡支部「紅葉狩り・祖国訪問報告会」が秋晴れのなか「都南つどいの森」で開催された。

会ではまず8月末、平壤で行われた「青年同盟9回大会」に参加した「朝青東北委員会」委員長の申さんが大会と祖国の最近の様子について報告した。

80名の朝青代表が祖国で受けた数々の恩恵や配慮、そしてめざましい変貌を遂げる祖国の姿を映像をまじえて臨場感のある報告に一同、聞き入っていた。
色づき始めた紅葉をめでながら焼肉を堪能し楽しい時を過ごした。



台風10号被災同胞を支援

8月末岩手を襲った台風10号により被害を受けた岩泉の同胞を支援、慰問するため10月4日、「支援隊」が岩泉を訪ねた。

県本部の崔憲植、姜元鎬副委員長が床上浸水により1ヶ月以上避難所生活を余儀なくされた河龍生同胞を訪ね洗濯機などの支援品を手渡した。
また長期間の断水などで不便を被った同胞たちを訪ね慰問した。



いもじょも掲示板

■ 県南支部講演会

日時:10月26日(水) 14:30～

会場:北上ホレモン店

※講演会終了後県南会を開催します。

■ 朝鮮料理教室

日時:11月11日(水) 11:00～

会場:本部会館

■ 「分会代表者大会-2016」

日時:11月6日(日) 11:00～

会場:朝鮮大学校

■ 朝鮮大学校創立 60 周年記念学園祭

日時:11月13日(日) 10時～16時

会場:朝鮮大学校

ウリ ハッキョだより

今年創立 70 周年を記念する東京朝鮮中高級学校の運動会が 10 月 2 日、同校運動場で行われた。10 月だというのに夏の日差しを思わせる陽気の中、中学 3 年生になった崔慧琳さんも行進に走りに、組体操にと、元気いっぱい競技にいどんだ。

また 10 月 12 日に行われた「芸術競演大会東日本大会」に慧琳さんが所属する中級部舞踊部が出場した。



中等教育実施 70 周年の今年、ウリハッキョの子どもたちは勉強に、スポーツに、文化サークルにと励みながらも「高校無償化」差別の是正を求め、文科省に訴える、「金曜行動」などの活動を行っている。がんばっているウリハッキョの子どもたちにエールを！



ドクターカンの 健康講座

第 163 回

『带状疱疹』

どちらもウイルスですが口唇などにできる単純ヘルペスと違い带状疱疹は非常にやっかいな皮膚疾患です。

かかったことのある人は大変な経験をしたと思いますし今も後遺症で悩まされているかもしれません。

子供の頃にかかった水ぼうそうが治ったにもかかわらず何かのきっかけで活性化されて発症するのが带状疱疹です。何かのきっかけとは何でしょうか。詳しくわかってはいませんが「疲れやストレス」「加齢」「がん、糖尿病、リウマチ」「ステロイド、免疫抑制剤、抗がん剤使用中」など免疫の働きが低下する時に発症しやすくなります。年齢的には 50 代から、季節的には夏の疲れが出る夏から秋に増えます。

大事なのは症状です。皆さんは带状疱疹に水疱が最初の症状と思っていませんか。実は水疱が出る前にピリピリ、ビリビリとした痛みが起こるのが特徴です。やがて赤い発疹が带状疱疹に出現し水疱化し急速に広がり、顔やお尻など場所によっては症状も重症になることがあります。このピリピリ、ビリビリとした痛み小さい発疹が出現した時に受診するのが大事です。

1 週間の抗ウイルス剤の服用と痛み止めですとほとんどが治ります。しかし带状疱疹の最も怖いのは治った後にも神経痛が長く残り、時には治療に難渋するので本人のストレスは相当です。ですから带状疱疹の早期発見、早期治療は非常に重要です。

食事と睡眠と軽い運動が健康の基本です。

早いものでもうすぐ 11 月です。天気の良い日は歩きながら脳も刺激しましょう。

(協力:幸クリニック院長 姜幸一先生)

朝鮮女子が 2 回目の優勝/U-17W杯

第 5 回サッカーU-17 女子ワールドカップ(ヨルダン)の決勝が 22 日未明(現地時間 21 日夜)に行われ、朝鮮が日本に 0-0(PK5-4)で勝利し、第 1 回大会以来 8 年ぶり 2 回目の優勝を果たした。

これにより、朝鮮は同大会の最多優勝国となった。
좋다! 조선!
장하다 우리 선수!

