

2017年 5月号  
通巻 181号

発行所  
岩手県盛岡市中央通3丁目8-16  
電話019-651-0810  
FAX019-653-1057

岩手県同胞生活相談総合センター

# 하나



「黎明通り」完工式でテープカットする金正恩委員長(4/13)

毎月25日発行 0円 同胞生活情報誌 ハナ songsu75@yahoo.co.jp

## 太陽節 105 周年を祝う

民族最大の名節・偉大な金日成主席生誕 105周年を迎え祖国では4月15日、盛大な閲兵式と平壤市群衆パレード、夜は青年学生たちによる「大夜会」が催された。また13日には「黎明通り」完工式、14日は「記念報告会」、16日には閲兵式に参加した兵士のための「芸術公演」が金正恩委員長参席の下開催された。



岩手では12日に北上で「太陽節県南支部記念講演会」、21日には盛岡で「太陽節盛岡支部支部記念講演会・祝賀会」が開催された。



## 入学おめでとう！

4月9日、東京朝鮮中高級学校入学式が行われ、崔慧琳さんが高級部に入学した。3月に同校中級部を卒業した慧琳さんは4月から高校生として学びます。高校生活も頑張りましょう！応援していますよ！



## 小原宣良さん慰労会

「日朝友好岩手県民会議」の会長を1999年から18年間務められた小原宣良さんの慰労会が4月20日、盛岡市のホテルで催された。会では日朝の有志達から小原前会長への感謝と労いの言葉が贈られた。小原会長！本当にご苦労様でした。



## いもじょも掲示板

### ■オリニカップチャリティゴルフ

日時：5月17日(水)  
会場：東蔵王ゴルフ倶楽部  
※詳しくは「青商会」にお問い合わせください。

### ■県南会

日時：5月17日(水) 14時30分～  
会場：やまなか家北上店

### ■7.4 共同声明45周年 10.4 宣言10周年 統一情勢講演会

日時：5月19日(金) 11時～  
会場：東京 北ピア 15階ペガサスホール

### ■青商会オール東北プロジェクト コリアンビジネススクール東北

日時：6月5日(月) 11時～  
会場：ウリ信東北支店(仙台)

### ■ウリ民族フォーラム 2017 愛知

日時：7月16日(日) 11時～  
会場：未公表

### ■みちのく K・K フェスタ

日時：7月29日(土)～30日(日)  
会場：山形県 鳥海高原家族旅行村

## ドクターカンの 健康講座

### 第170回 『甲状腺機能低下症』

「のど」が腫れる甲状腺機能亢進症は皆さんよく御存知かと思えます。バセドウ病が代表的な疾患ですね。甲状腺ホルモンが過剰に分泌されるため色々な症状が出てきます。どういう症状がありますか。脈が速くなる、動悸がする、汗をかきやすくなる、イライラする、などですね。ひどくなると眼球が前方に少し突出してきます。

同じように「のど」が腫れても逆に甲状腺ホルモンの分泌が少なくなるのが甲状腺機能低下症で代表的な病気が橋本病です。症状は想像されるように甲状腺機能亢進症と反対の症状になります。全身の新陳代謝が低下するので、疲れやすい、寒がる、少しむくんだように太ってきた、便秘になってきた、汗をかかない、皮膚が少し乾燥してきた、などです。悪玉のコレステロールも増加してきます。

橋本病は女性に多い病気です。女性のほぼ10人に1人ですから、かなりの女性が橋本病です。触診、超音波検査、甲状腺ホルモン検査で診断がつけます。治療は甲状腺ホルモン剤の服用ですが安い薬ですので負担を心配するほどではありません。疲れやすくなった、元気がなくなった、顔や手が少しむくんできた、などの症状は甲状腺機能低下症の場合もありますので加齢のせいと思わず内科受診をすすめます。

気持ちの良い季節となりました。外に出て歩きましょう。

(協力:幸クリニック院長 姜幸一先生)

## 北東北青商会第4期総会

北東北青商会第4回総会が4月25日、総聯秋田県本部会館で開催され、岩手、秋田、青森の北東北3県の青商会会員と東北各地の青商会メンバーが参加した。総会では第3期総会以降の2年間の活動総括と4期の活動方針と役員を選出した。結成から8年、この間「オール東北プロジェクト」の実行など北東北地方の同胞社会の発展と活性化を目指し邁進してきた北東北青商会は2015年の中央総会で「特別 KYC 賞」、2016年は「飛躍 KYC 賞」を受賞した。陳光栄会長は報告で2年間の活動を誇らしく振り返り、新役員のもと一層の躍進を訴えた。総会では金智成会長(秋田)をはじめ、新役員が選出された。(総会の詳細が「朝鮮新報」5/10号

に掲載されています。是非ご覧ください。)

