

2018年 1月号
通巻 187号

発行所

岩手県盛岡市中央通3丁目8-16
電話019-651-0810
FAX019-653-1057

岩手県同胞生活相談総合センター

하나



E1サッカー選手権でMVPと得点王を獲得したキム・ソンヒ選手(写真中央)

毎月25日発行 0円

同胞生活情報誌 하나

songsu75@yahoo.co.jp

2017年を振り返る

今年(2017年)の主な出来事

1月

- 10日：盛岡支部新春講演会・新年会
- 11日：県南支部新春講演会・新年会
- 30日：「하나」2月号発刊

2月

- 13日：県南地域確定申告サポート
- 15日：県南会(大門)
- 21日：「朝・日新春交流会」
(サンセール盛岡)



3月

- 7日：「하나」3月号発刊
- 8日：盛岡支部「民族史的大勝利」上映会(本部会館)
- 12日：朝大卒業式(崔慧瑛さん)
- 16日：県南会(やまなか家北上店)
- 22日：ウリウネンの日(ホテル東日本)
- 27日：「하나」4月号発刊
- 28日：朝大卒業生祝賀会(明月館)



4月

- 12日：県南支部 太陽節105周年記念情勢講演会
- 19日：県南会(大門)
- 20日：県民会議 小原宣良前会長
慰労会
- 21日：盛岡支部 太陽節105周年
記念情勢講演会、祝賀会
- 25日：北東北青商会 第4回総会



5月

- 6日：李正成君、張由莉嬢結婚式
- 12日：「하나」5月号発刊
- 17日：県南会(やまなか家北上店)
オリニカップチャリティゴルフ(東蔵王GC)
- 30日：「하나」6月号発刊



7月

- 4日：県南支部 同胞ゴルフコンペ(北上CC)
- 5日：女性同盟結成70周年祝賀会(ホテル東日本)
- 12日：ウリ信組合員の集い(ホテル東日本)
- 16日：ウリ民族フォーラム2017 IN 愛知
- 19日：県南会
- 29日：みちのくK・Kフェスタ(~30日、山形)

8月

- 9日：追悼碑管理委員会

9月

- 5日：「하나」7-9月合併号発刊
- 11日：第22回強制連行犠牲者追悼式
張得瑞さん100歳お祝い
- 20日：県南会(北上ホルモン)
- 28日：情報誌「하나」10月号発刊



10月

- 1日：東京中高運動会(崔慧琳)
- 18日：県南支部講演会、県南会
(北上ホルモン店)
- 25日：北東北青商会チャリティ
コンペ
- 28日：朴勇基君結婚披露宴



11月

- 7日：情報誌「하나」11月号発刊
- 16日：県南会(大門)
- 22日：北東北青商会忘年会
- 26日：「朝鮮女性と友好を深める岩手
の会」総会(崔委員長講演)
- 30日：情報誌「하나」12月号発刊



12月

- 5日：県南会忘年会(きたかみ川)
- 7日：女性同盟県南支部 送年会
- 15日：E1サッカー選手権 女子朝鮮代表 優勝
- 20日：情報誌「하나」2018年1月号発刊

~惜別~ 心から哀悼の意を送ります。

- 都馨子 4月9日(盛岡)
- 崔登 4月20日(盛岡)
- 柳政国さん 5月26日(釜石)
- 趙貞子さん 10月2日(盛岡)



写真で振り返るこの1年



朝日新春交流会・2月



朝大卒業式・崔慧瑛さん・3月



朝大卒業生祝賀会・3月



太陽節 105 周年県南講演会・4月



李正成君結婚式・5月



第 22 回強制連行犠牲者追悼式・9月



完成したセゴ地区
畜産基地・10月



E1 サッカー選手権で朝鮮代表が
3 連覇達成！！・12月

□『2018 年度 同胞新年会』

○盛岡支部新年会・新春講演会

日時： 2018 年 1 月 17 日(水) 午後 4 時

会場： 『炭や』

会費： 4,000 円 (学生、子供無料)

○県南支部新年会・新春講演会

日時： 2018 年 1 月 11 日(木) 午後 3 時 30 分

会場： 新春講演会 午後 3 時 30 分 北上市生涯学習センター
新年会 午後 5 時 30 分 『板門店』

会費： 2,000 円 (学生、子供無料)

県南会、女性同盟県南支部、北東北青商が忘年会

12 月 5 日、県南会の忘年会が北上でおこなわれた。

李秀孝代表幹事が 1 年の活動を振り返り、会員各位の協力に謝意を表し、各機関代表が挨拶をした。

12 月 7 日、女性同盟県南支部が送年会を行い、来年はより一層、活発に活動し親睦を深めることを確認した。

北東北青商が 11 月 22 日に秋田市の飲食店で忘年会を開催し 1 年の活動を振り返り、また来年の飛躍を誓い合い懇親を深めた。

E1 サッカー選手権 女子朝鮮代表が優勝！3 連覇達成！！

朝鮮代表は 12 月 15 日の日本戦を 2 対 0 で快勝し 3 戦全勝で勝ち、3 連覇を果たした。スタンドで熱狂的に応援した同胞達と喜びを爆発させた。

世代交代を進め今大会のメンバーは平均 21 歳とのこと。

あっぱれです！万里馬の勢いでこれからも朝鮮女子サッカーに注目です。

～編集部から～

今年も 1 年ご愛読ありがとうございます。朝米対決の最終章を迎え緊迫した状況が続いてますが勝利は間違いありません。信じて進みましょう！

동포여러분 새해 복 많이 받으세요!



朝・日新春交流会・2月



北東北青商会チャリティーコンペ・10月



女性同盟結成 70 周年祝賀会・7月

ドクターカンの健康講座

第 176 回 「運動の効果」

インフルエンザの流行する時期となってきました。インフルエンザの影響による死亡者数は年間 1 万人前後といわれております。症状は皆さんすでに知っておりますが 38℃以上の発熱、関節痛や筋肉痛、頭痛、身体がだるい、咳、鼻水、のどの痛みなどです。合併症も重要です。子供ではインフルエンザ脳症、高齢者では肺炎ですが、インフルエンザにかかり気道が弱くなり細菌が入ってきて細菌性肺炎が起きやすくなります。特に高齢者は熱が出にくいのも特徴の 1 つです。

微熱、長引く咳、呼吸が少し浅い、咳が出ているなどの時はすでに細菌性肺炎合併も疑われます。

予防にはインフルエンザワクチンの接種が有効で発病を減少させますが効果が出るまで 2 週間以上かかります。インフルエンザの感染は飛沫感染で感染者の咳やくしゃみから感染しますのでしっかりとしたマスクが大事です。手洗いも大事ですがアルコール性消毒剤はウイルスに有効ですので手洗い後一緒に使しましょう。

治療は休養と十分な水分補給が基本となります。抗ウイルス剤の使用は重症化を防ぎ早い回復となりますが、早い診断と早い服用がより有効です。

インフルエンザにかかると大変です。予防は有効ですのでいまからでもワクチンをすすめます。

元気に来年を迎えましょう。

(協力:幸クリニック院長

姜幸一先生)

(先生今年も 1 年間連載ありがとうございました。そして来年もよろしくお願ひします。-編集部-より)