

今回は特別企画として、総聯川崎支部顧問・故梁萬寿さん(1916年10月15日生)を紹介いたします。

故郷慶尚北道から単身(19歳の時)で日本に渡ってきた梁萬寿氏は、東北地方を転々としながら、1946年にここ川崎に移住。現在の家が当時から住んでいる場所だそうです。

終戦後、周りは焼け野原。何もない場所にバラック家を建て生活をはじめました。家族は、妻(勤務先で知り合い結婚)と可愛い2人の息子、ほかに身内はいません。夫婦力を合わせて一生懸命暮らしていたある日、梁氏は妻に自分の心境を打ち明けたそうです。「祖国や同胞のための力になる仕事をしたい」と。

実直で思った事は必ず通す性格をよく知っている妻(ハンメ)は、夫が、祖国解放直後から在日朝鮮人運動の強化発展に献身的だったので、何も言わず従いました。分会長だった梁氏は、総聯川崎支部の専任として昼夜を問わず、同胞の家を訪ねました。特に同胞の冠婚葬祭などを仕切っていたそうです。

家では一切仕事の話はしません。帰宅後は、部屋にこもり新聞や本を読む毎日。とにかく本の虫でした。とハンメは言います。川崎地域で梁顧問を知らない人はい



ないほど有名人です。

目の手術のため入院した時のこと。妻や家族が心配するからと、家族には講習会に行ってくるかと伝え入院。

朝連時期は、「青年隊」に属して川崎駅の闇市場で取り締まりをしていたそうです。

若い頃から風邪すらひいたことがない梁顧問が、70歳で初めて40日間入院しました。そして、10年後の80歳で心臓の手術を受ける大病を患い、今年の8月1日、91歳で逝去されました。

故人は、総聯結成後、川崎支部専任、川崎朝鮮学校の教育会会長、そして川崎支部で顧問の重責を担い、総聯組織と同胞社会の強化発展のため、愛国事業を精力的に繰り上げられました。

紙面を通して、ご家族の皆様、心から故人のご冥福をお祈り申し上げます。

聞きたい・知りたい

Q&A

④メタボについて

Q: 最近よく聞くメタボってなに?

A: 「メタボリック症候群」といって、内臓脂肪による肥満の人が糖尿病・高血圧・高脂血症といった生活習慣病になる危険因子を併せ持っている状態のことです。

Q: メタボかどうかのチェックは?

A: 下記の項目で2つ以上に該当すると、メタボリック症候群と診断されます。

①内臓脂肪型肥満

- 腹囲 男性は、85cm以上
女性は、90cm以上(おへその高さで測る)
※腹囲1cm減らすには体重約1g減が目安

②血中脂肪

- 中性脂肪値が150mg/dl以上
●HDLコレステロール値40mg/dl未満
の両方またはいずれか

③血圧

- 最高血圧(収縮期血圧)130mmHg以上
●最低血圧(拡張期血圧)85mmHg以上
の両方またはいずれか

④血糖

- 空腹時血糖値110mg/dl以上

Q: 生活習慣病になる4つの危険因子

A: ①肥満、②高血糖、③高血圧、④高脂質
この4つの危険因子が全くない人の心臓病が起る危険度を一としたとき、危険因子を1つだけ持っている人の危険度は約5倍、3つ以上持つ人の危険度は約36倍になると言われています。

Q: メタボの予防は?

A: 運動に加え食生活を見直していくことが大切です。肥満の中でも特に内臓脂肪型肥満は、たまりやすく減りやすいという特徴があるので、運動不足や食べ過ぎなどの生活習慣を改善することで内臓脂肪を減らすことができ、健康な体をつくることができます。

※気軽にできるウォーキングからはじめましょう!

ことわざ

■灯台下暗し(どうだいもとくらし)

身近なことがかえってわかりにくく気がつかないものということ

トウンジャン ミッチ オドウッタ

●등잔밑이 어둡다

燈下が暗い

サークル紹介

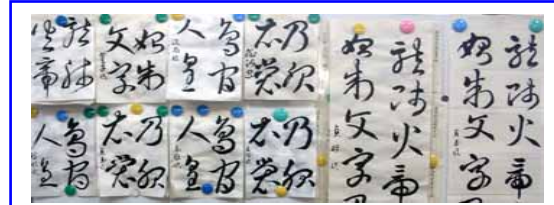
3

NPOアリランの家(書道教室)

いくつになっても趣味があるってとても素晴らしいことです。書道の腕を磨き、いつかは個展?なんちゃって。わが書道教室はそんな人たちが集まっています。かれこれ4年が経ちました。

高麗書芸研究会常任理事の李裕和さんを講師に迎え教室を運営しています。最高齢者81歳の方も頑張っています。作品は、毎年行われる神奈川日朝友好展に出品しています。希望者をお待ちしていますよ。

<教室>・月2回 第2・4(木曜日)
・時間:午前10:00~12:00
・場所:NPOアリランの家



サークル員の作品

編集後記

秋は、食欲・読書・スポーツと自己管理にとっても適した季節。ウォーキングを楽しみ、食事は腹八分目で野菜をとり、間食を控え、1口30回以上噛んで食べる癖をつけ、健康管理を怠らないよう心がけたいものです。

【お問い合わせ】

동네다より編集部

川崎区浜町3-3-5 TEL.044-322-7280 FAX.044-322-7289

メールアドレス: tongpo@max.odn.ne.jp 担当: 朴仁進

地域同胞生活情報紙

동네다より 가와사끼 (川崎)

No.4

秋号

가을호

2008年10月18日発行



李東学
大交流祭実行委員会委員長(川崎青商会会長)

青商会

10月5日(日)ウリハッキョ校庭にて、「第5回 KAWASAKI 大交流祭 2008」が気持ち良い秋空の下開催されました。当日は、目標動員数1,000人を遥かに超え、同胞576人、一般844人の1,420名という大大イベントとなり、会場が人で埋め尽くされ大いに盛り上がりしました。

舞台では、ヒーローショーやアントキの猪木ライブショー、美しいチマチョゴリのファッションショー等が行われ、また、川崎フロンターレ所属のわれら同胞の星・鄭大世選手も応援に駆けつけてくれました。飲食コーナーでは、皆おいしい朝鮮料理を頬張り、ゲームコーナー、どうぶつ村では子供たちに笑顔が溢れていました。

ウリハッキョに人を集めよう!という目的で行われた大交流祭。第1回目は150名のトンポが集まり、七輪を囲い焼肉モイムをしたのが始まりでした。5年間で1,000名超と言う人数が集まる大交流祭へと成長しました。

これは青商会だけではなく、総聯、女性同盟、朝青、学校、アボジ会、オモニ会、また地域同胞が、川崎の為に!学校の為に!子供たちの為に!と心一つにした結果だと思えます。これからもウリハッキョに人が集まり、また地域活性化の為に、川崎を盛り上げていきましょう。(川崎青商会会長の談)



第5回 KAWASAKI

大交流祭 2008

I LOVE KAWASAKI!



川崎同胞ディナーショー・가와사끼동포메아리마당

《川崎同胞メアリマダン 2008》

日時:2008年11月29日(土) 午後5:30開場(午後6時開演)

場所:川崎 BE(8階)カメラホール

(※JR 川崎駅 東口-川崎ステーションビル内)

※詳細内容(出演者紹介)は、チラシをご覧ください。

- チケット ① 一般参加費(個人参加) : ¥12,000
② 夫婦参加費(ペアチケット) : ¥22,000
③ シルバ参加費(70歳以上) : ¥10,000

【問い合わせ先】 川崎メアリマダン実行委員会 044-322-7280

※チケット予約は当実行委員会へお願いします。

※140名限定ですので、チケットはお早めにお求めください

川崎同胞ディナーショー2008

가와사끼동포 메아리마당

日時:2008年11月29日(土) 会場 PM5:30 開演 PM6:00
会場:川崎 BE 8階 (カメラホール):044-(200)6551
(JR川崎駅東口:ステーションビル内)

優雅なディナーとともに民族の心を確かめ合う
楽しいマダンに貴女もご一緒しませんか?



一般チケット ¥12,000 夫婦ペアチケット ¥22,000 シルバチケット(70歳以上) ¥10,000
※チケットは川崎地域、各機関、団体、分會にてお求めください。
お問い合わせ:川崎メアリマダン実行委員会 TEL.044-322-7280

行事案内

- ◆10/19(日): 神奈川県同胞合同慰霊祭(場所/東林寺)...
- ◆10/19(日): 関東地方学生芸術競演大会
- ◆10/25(土)~27(月): 川崎高麗親睦会<秋季旅行>(場所/草津温泉)
- ◆10/31(金)~11/1(土): 中央学生芸術競演大会
- ◆11/1(土)~3(月): 川崎市民まつり
- ◆11/2(日)~3(月): 朝青サッカー中央大会
- ◆11/16(日): 川崎朝鮮初級学校 学芸会
- ◆11/18(火)~19(水): 商工会理事懇親旅行
- ◆11/20(木)~25(火): 2008年度中央美術展作品展示会(場所/川崎教育会館)
- ◆11/23(日)~29(土): コスモス会美術展(横浜本町画廊)
- ◆11/29(土): 川崎同胞メアリアマダン.2008(川崎カメラアール.2009年)
- ◆1/9(金): 2009年中央新春の集い(予定)
- ◆1/11(日): 神奈川県同胞青年成人式(ローズホテル横浜)
- ◆1/18(日): 川崎支部新春の集い(午前11時・支部講堂)...

♥ 出生・出産

- ☆8月30日: 中留池藤分会/李慶勳・金美佳さんに次女が誕生しました。(渡田分会 金春一氏の孫です。)
- ☆9月2日: 渡田分会/黄義忠・鄭美香さんに長女が誕生しました。(渡田分会 鄭基仲氏の孫です。)

祭

<7/27>川崎フロンターレファン感謝祭2008が川崎競輪所にて開催されました。学校オモニ会、朝青員が大活躍!
: 写真右: 舞台に出演した朝青舞踊サークル員達



きむ会計事務所
Kim Tax & Accounting Office

税理士 **金 貞 淑**

〒143-0023 東京都大田区山王 2-1-2
OOMORI STATION BOX ビル 5F
TEL.03(5742)8915 FAX.03(5775)1640
MOBILE.090-8595-2489

一般土木請負・建設施工
株式会社 安田建設

〒210-0834 川崎市川崎区大島 5-31-11
TEL. 044 (211) 5051
FAX. 044 (211) 5084

★ 共和国創建 60 周年記念祝典 (9/21: 東京朝鮮中高級学校がランド)



当日は雨にもかかわらず、川崎地域では、181人の同胞の皆様が参加しました。



学校

● 読み聞かせ会

第1回「読み聞かせ会」が9月27日行われました。本が好きになっしてほしいと、小学校低学年を対象にハルモニ、オモニたちが、読み聞かせ会を始めました。お話がとても面白く、学生達は興味シンシン。本の内容がとても充実していて、面白く、学生達の笑い声が絶えませんでした。



次回は、10月25日を設定しています。

責任者: 金東姫氏

● 敬老の集い <9/12> 경로모임

地域同胞高齢者 63人が集まったこの日、テーブルには高齢者を慰労しようと準備された沢山のご馳走が並びました。食事の後は、川崎朝鮮初級学校の学生らによる歌と慰労する手紙が伝達されました。参加者は、可愛い子供たちの歌声にとっても癒されました。



高麗親睦会

● 해바라기 (へバラぎ) 컵 <8/1~3>

在日朝鮮初級学校学生中央バスケットボール大会「第6回へバラぎCUP」が、東京朝鮮中高級学校で行われた。大会には男子10校、女子15校から307人が参加。川崎は2部で準優勝しました。



● 第30回全国サッカー大会 <8/7~9>

共和国創建60周年を記念し、兵庫県立淡路佐野運動公園において行われた今大会で、我が川崎サッカー部が、2部(8人制)で見事、優勝しました!



● 第19回チャリティーゴルフ <9/9>

川崎愛校チャリティーゴルフ(天ヶ代ゴルフ倶楽部)は、ショットガン方式による4組同時スタートで始まり、112名の参加者は、日ごろの腕前を存分に披露してくれました。毎年行っている行事ですが、金相水実行委員会委員長をはじめ直前実行委員の方々、本当にご苦勞様でした。これからも愛校運動にご協力のほどよろしくお願い致します。



商工会

● 県商工会定例セミナー

(7/15: ローズホテル横浜) 今回は、『6者協議』と朝日関係の展望について、吉田康彦(写真)大阪経済法科大学アジア太平洋研究センター客員教授)氏がいま話題の朝鮮半島の核問題と6者協議、朝米関係改善と朝日国交正常化問題を、自らの経験とピョンヤン訪問で見たもの感じたものを率直に話されました。122名の参加者は、確信に満ちた講演に耳を傾けていました。引き続き行われた懇親会では、セミナーについての活発な意見交換が繰り広げられました。



● 車椅子寄贈

5年前から、アルミ缶のプルタブを集めて用意した車椅子をアリアンの家に寄贈した神奈川中高・中級部の学生たち。☆고마워요!



NAPOCニリンの家

● 7・8・9月の主な活動

- ★8月は、青商会の主催する川遊びに合同で参加する予定でしたが、天候が悪く残念ながら中止になりました。
- ★10月の大交流祭には、会員に招待状を出し、多くの会員が遊びに来てくれました。
- ★役員としての、定期的な役員会議の他、会員探しや会員の名簿整理が主となります。現在は、約50世帯・70人ほどの会員がいます。
- ★12月には、タンシル会最大のイベント『クリスマスパーティー』を予定しています。毎年、紙芝居やゲーム、サンタからのプレゼントなど楽しい内容が盛りだくさんで行われるので、ぜひ、遊びに来てください。



ン会

朝青

● サッカー連盟戦

8/3から始まった今年の神奈川サッカー連盟戦。今年も6チームが参加し熱戦を繰り広げました。5勝1引き分けで川崎支部が見事優勝を決めました。おめでとう!



※11/2,3に朝青中央サッカー大会が行われます。物心両面での応援をお願いいたします。

● 合同海の集い

7月27日、川崎、大田、浜世、城南支部合同で富津海岸「合同海の集い」開催!川崎支部からは47人が参加しました。



同

● チョゴリ展示会

女性同盟神奈川では初めてとなるチョゴリファッションショー&展示会が(8/27・28)ローズホテル・ヨコハマにて行われました。

初日は**ブライダルボンナル**、2日目は**コッシン**。と、オリジナルデザインによる上質な仕立てと民族の伝統美あふれる優雅さを堪能した200名の参加者は、チョゴリの着付けやコーディネート、常識やマナーについて学ぶことができとても満足した時間を過ごすことができました。



☆ 影の力持ち

9/12の敬老会で食事の準備、10/5の青商会・大交流祭では、「オモニ会」と共同で売店を出しました。12名のオモニたちが作るチヂムが一番人気でした。



鄭大世選手を囲んではいポーズ